

*Wiele książek Andrew Saula zostało już przetłumaczonych na język polski! Oto, co ma do powiedzenia ich autor:*

**Na własne oczy widziałem skutki głupoty, którą określa się mianem mądrej, konwencjonalnej opieki zdrowotnej.** Widziałem, jak pacjentom z rakiem jelita serwowano w szpitalu białe pieczywo, a chorym na białaczkę żelki. Widziałem, jak siedmiolatki popijały na długiej przerwie mrożone, słodzone napoje, a potem wymiotowały nimi na lekcji, aby następnie ustawić się w kolejce do szkolnej pielęgniarki, która podawała im leki na nadpobudliwość.

Widziałem pacjentów, którzy przez dwa tygodnie pobytu w szpitalu nie wypróżniali się, a mimo to nie zwracało to uwagi personelu. Widziałem chorych, którym mówiono, że zostało im pół roku życia, kiedy tak naprawdę mogli przeżyć kolejne pięć lat. Widziałem ludzi wychodzących z ciężkich chorób dzięki naturalnym metodom leczenia oraz opiekującym się nimi lekarzy, którzy krytykowali ich za to, że zdecydowali się je zastosować. Widziałem niemowlęta wypluwające sztuczny pokarm i matki, którym odradzano karmienie piersią. Widziałem skład przeciętnego szkolnego i szpitalnego obiadu i ze zgrozą stwierdzałem, że jest on gorszy niż skład karmy dla psa.

Widziałem wiele, wystarczająco wiele.

**Jeżeli chcesz poznać najczęstszą przyczynę masowych zgonów Amerykanów zamknij podręcznik do historii i spójrz na ich stoły.** Jak mówi stare porzekadło: "Jedna czwarta tego, co jesz utrzymuje cię przy życiu. Pozostałe trzy czwarte utrzymują przy życiu twojego lekarza". Jemy zbyt wiele tego, co nam szkodzi i za mało tego, co dla nas dobre. Coraz to nowsze badania naukowe wciąż wskazują na powszechne niedobory witamin i minerałów wśród amerykańskiego społeczeństwa. Jednocześnie, roczne wydatki na opiekę zdrowotną w Stanach Zjednoczonych to aż trzy miliony milionów (trzy biliony) dolarów. Nic dziwnego, że lekarze konsekwentnie plasują się na szczycie listy zawodów przynoszących największe zyski.

***"Jeśli my, lekarze, wrzucilibyśmy wszystkie leki do oceanu, ludzkość byłaby zdrowsza, a ryby chore" - Oliver Wendell Holmes, M.D.***

Około 10 milionów ładujących karabiny maszynowe i trafianych wystrzelowanymi z nich kulami żołnierzy zostało zabitych podczas I wojny światowej. W samej bitwie pod Verdun zginęło kilkaset tysięcy walczących. Przerazająca rzeź ciągnęła się przez cztery lata, jednak w ciągu zaledwie pierwszych dwóch lat międzywojnia ponad 20 milionów osób zmarło w wyniku grypy. Choroba pochłonęła więc dwa razy więcej istnień niż wojna i zajęło jej to połowę mniej czasu.

**Dla mnie ważne są wyniki,** a medycyna alternatywna naprawdę działa. Naturalne leczenie może być bezpieczne, niedrogi i skuteczny i choć wpajano nam, że coś, co nie szkodzi i mało kosztuje nie może leczyć "prawdziwych chorób" najwyższy czas zastanowić się, czy to prawda i co najważniejsze - przekonać się o tym na własnej skórze.

Ja sam nie jestem lekarzem, lecz pedagogiem, a moja praca nie polega na wypisywaniu recept, lecz na opisywaniu zdarzeń. Jako nauczyciel chciałbym, aby każdy z nas miał wybór i dostęp do

każdej rozsądnej metody terapeutycznej. Aby jednak dokonać wyboru znacznie bardziej niż medykamentów potrzebujemy dziś edukacji i argumentów.

Żaden ze schematów leczenia opisanych na łamach moich książek i umieszczonych na mojej stronie internetowej nie jest tak naprawdę mój. Uwierzcie, że nie zarywam nocy, aby produkować kolejne techniki kuracji, a wszystkie opisane przeze mnie metody są stare i sprawdzone, a ja zbieram je jedynie od lekarzy z całego świata szukając tego, co najbardziej skuteczne. Mam nadzieję, że kuracje, które omawiam okażą się dla ciebie tak samo skuteczne jak dla mnie i moich bliskich.

**Naturalne leczenie nie polega na unikaniu lekarzy, ale na dążeniu do stanu, w którym nie trzeba ich odwiedzać.** Rozsądny dentysta nie złości się, kiedy w zębach pacjenta nie ma ubytków, a żaden prawdziwy lekarz nie martwi się dobrym zdrowiem swoich podopiecznych. Pierwszym krokiem na drodze do zdrowia jest wola życia. Jak mówi stare chińskie powiedzenie: "Kiedy masz już dość choroby, nie jesteś już chory". Kolejny etap to działanie na rzecz poprawy, ponieważ ostatecznie to my sami jesteśmy odpowiedzialni za własne dobre samopoczucie. Myślę, że dla lepszego zdrowia warto zrobić wszystko, co w naszej mocy. Wierzę też, że nasze ciało odwdzięcza się za nasze wysiłki, a to, co w nie zainwestujemy po prostu się nam zwróci.

Kiedy najlepiej zacząć o siebie dbać? Właśnie teraz, bo jak mówi kolejne stare powiedzenie: "Jeśli nie teraz, to kiedy? Jeśli nie tutaj, to gdzie? Jeśli nie ty, to kto?"

*"Zrobiliśmy z siebie żyjące szamba i nakłoniliśmy lekarzy, by wymyślili nazwy dla naszych chorób". - Platon*

Andrew W. Saul jest redaktorem naczelnym recenzowanego serwisu "Orthomolecular Medicine News Service", członkiem zarządu Japanese College of Intravenous Therapy i jednym z redaktorów magazynu "Journal of Orthomolecular Medicine". W ciągu dziewięciu lat spędzonych na Uniwersytecie Stanowym w Nowym Jorku wykładał na poziomie koledżu dietetykę, naukę o zdrowiu oraz biologię komórkową. Studiował w Afryce i Australii, posiada trzy państwowe certyfikaty w dziedzinie edukacji naukowej i dwukrotnie był laureatem stypendium nauczycielskiego New York Empire State Fellowships. Lista ponad 200 publikacji jego autorstwa z odnośnikami do większości z nich jest dostępna pod adresem <http://www.doctoryourself.com/publications.html>. Od 2013 roku Saul wchodzi w skład Galerii Sław Medycyny Ortomolekularnej. Jest laureatem nagród Riordan Clinic's Pearlmaker Award oraz Citizens for Health Outstanding Health Freedom Activist Award, a magazyn "Psychology Today" określił go mianem jednego z siedmiorga pionierów naturalnych metod leczenia. Saul jest autorem, współautorem lub redaktorem dwudziestu pięciu książek z których cztery napisał wspólnie z Abramem Hofferem, MD. Autor wystąpił też w filmach *FOODMATTERS* i *THAT VITAMIN MOVIE*. Jego strona na Facebooku to <https://www.facebook.com/themegavitaminman/> a oficjalna strona internetowa: [www.doctoryourself.com](http://www.doctoryourself.com).