

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 9 de agosto de 2005

TRATAMIENTO PARA EL ASMA QUE FUNCIONA

(OMNS) Las personas con asma grave tienen concentraciones sanguíneas bajas de ascorbato (vitamina C), en particular los hombres [1] y los niños [2].

El tratamiento eficaz del asma está disponible con vitamina C barata, segura y conveniente. El único requisito es tomar suficiente vitamina C para que sea eficaz. Las cantidades dietéticas típicas y las dosis suplementarias bajas no funcionan. Robert F. Cathcart III, MD, que ha tratado a muchas personas que padecen asma, dice: "El asma se alivia con mayor frecuencia con dosis de tolerancia intestinal de ascorbato (vitamina C). Un niño que sufre regularmente ataques de asma después del ejercicio generalmente se alivia de estos ataques con grandes dosis de ascorbato. Hasta ahora, todos mis pacientes que tienen ataques asmáticos asociados con la aparición de enfermedades virales han mejorado con este tratamiento". [3]

Si desea aliviar el asma, considere probar esto:

Vaya a una tienda de descuento y compre una botella grande de tabletas de vitamina C de 1,000 mg. El costo debe ser inferior a \$ 15.

Comenzando cuando se despierte por la mañana, tome de 1000 a 2000 mg de vitamina C cada 30 minutos y continúe haciéndolo hasta que tenga un solo episodio de heces blandas (no del todo diarrea). Si no ha tenido heces blandas después de 15 horas con esta dosis, aumente la vitamina C a 3000 mg cada 30 minutos.

Después de tener una evacuación intestinal blanda, reduzca la dosis a 2,000 mg de vitamina C cada hora. Rápidamente encontrará la dosis adecuada para usted. Ajuste la dosis de vitamina C hacia abajo para permanecer por debajo de la dosis que causará heces blandas y ajústelo hacia arriba para aliviar los síntomas del asma. La dosis de mantenimiento habitual para permanecer libre de asma es de 15.000 a 50.000 mg de vitamina C por día, en ocho dosis divididas en partes iguales.

Las personas con asma también deben evitar el humo del tabaco, minimizar el estrés en sus vidas y minimizar el consumo de comida chatarra, carne y productos lácteos.

Recuerde:

La vitamina C reemplaza a los antibióticos, antihistamínicos, antipiréticos, antitóxicos y medicamentos antivirales a niveles de saturación (tolerancia intestinal). Reduce la inflamación.

Una vitamina puede actuar como un fármaco, pero un fármaco nunca puede actuar como una vitamina.

La razón por la que un nutriente puede curar tantas enfermedades diferentes es porque la deficiencia de un nutriente puede causar muchas enfermedades diferentes.

Ni siquiera hay una muerte al año por las vitaminas. Los medicamentos farmacéuticos, correctamente recetados y tomados según las indicaciones, matan a más de 100.000 estadounidenses al año. Los errores hospitalarios matan aún más. A diferencia de los medicamentos, con las vitaminas, la gama de dosis seguras es extraordinariamente amplia.