

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 14 de octubre de 2009

No Hay Muertes Por Vitaminas o Minerales

Las Estadísticas de Control de Intoxicaciones Demuestran la Seguridad de los Suplementos

(OMNS, 14 de octubre de 2009) No hubo ni una sola muerte causada por una vitamina o un mineral dietético en 2007, según las estadísticas más recientes disponibles del Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento de EE. UU. El informe anual de 132 páginas de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos publicado en la revista Clinical Toxicology muestra cero muertes por múltiples vitaminas; cero muertes por cualquiera de las vitaminas B; cero muertes por vitaminas A, C, D o E; y cero muertes por cualquier otra vitamina. (1)

Además, hubo cero muertes en 2007 por cualquier suplemento mineral dietético. Esto significa que no hubo muertes por calcio, cromo, zinc, plata coloidal, selenio, hierro o suplementos multiminerales. Hubo una muerte por sobredosis crónica de hidróxido de magnesio, comúnmente conocida como leche laxante / antiácida de magnesio, y se incluyó de manera inapropiada en la categoría de informes de "suplemento dietético". Los suplementos nutricionales no contienen hidróxido de magnesio.

Más de la mitad de la población de EE. UU. Toma suplementos nutricionales diarios. Incluso si cada una de esas personas tomara solo una tableta diaria, eso equivale a 154.000.000 de dosis individuales por día, para un total de más de 56 mil millones de dosis al año. Dado que muchas personas toman más de una tableta de vitaminas o minerales, los números son considerablemente más altos y la seguridad de los suplementos nutricionales es aún más notable.

61 centros de intoxicaciones proporcionan datos de costa a costa para el Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento de EE. UU., Que luego es revisado por 29 toxicólogos médicos y clínicos. En 2007, NPDS informó 1,597 muertes por drogas y otros materiales ingeridos. Ninguna muerte se debió a un suplemento vitamínico o mineral dietético.

Si los suplementos nutricionales son supuestamente tan "peligrosos", como la FDA y los medios de comunicación afirman con tanta frecuencia, ¿dónde están los cuerpos?

Referencias:

(1) Bronstein AC, Spyker DA, Cantilena LR Jr, Green JL, Rumack BH, Heard SE; Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos. Informe anual 2007 del Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento (NPDS) de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos: vigésimo quinto informe anual. Clin Toxicol (Phila). Diciembre de 2008; 46 (10): 927-1057. Artículo de texto completo disponible para descarga gratuita en <http://www.aapcc.org/annual-reports/> Las

estadísticas de vitaminas se encuentran en la Tabla 22B, páginas de la revista 1027-1028. Los minerales están en la misma tabla, página 1024.

Para Leer Más:

Descargue cualquier Informe Anual de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos de 1983-2007 de forma gratuita en: <http://www.aapcc.org/annual-reports/> La categoría "Vitamina" generalmente se encuentra cerca del final del informe.