

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 25 de junio de 2012**

### **Las Fuerzas Fontra la Falud en Australia**

**La Medicina Nutricional Podría Salvar cientos de Millones de Vidas, pero los Intereses Creados Persiguen Activamente lo Contrario.**

**Comentario de Ian Brighthope, MD**

(OMNS 25 de junio de 2012) La práctica de la salud en Australia todavía se centra en el tratamiento de enfermedades en lugar de su prevención y la optimización de la salud. Aunque la literatura científica ha mostrado recientemente una conciencia cada vez mayor de la importancia de los factores del estilo de vida en la prevención de enfermedades, los profesionales médicos convencionales continúan capacitándose para reaccionar ante las enfermedades y seguir un tratamiento farmacológico. Este paradigma de "drogas y enfermedades" es costoso, no solo en términos monetarios, sino también por el costo humano del dolor y el sufrimiento y su impacto en la productividad y la calidad de vida, y las enfermedades y muertes generalizadas causadas por tratamientos médicos.

Iain Chalmers, director del Centro Cochrane del Reino Unido, ha dicho que "los críticos de la medicina complementaria a menudo parecen operar con un doble rasero, siendo mucho más asiduos en sus intentos de prohibir las prácticas médicas complementarias no evaluadas que las prácticas ortodoxas no evaluadas ... Estos dobles raseros podrían Sería aceptable si la medicina ortodoxa se basara únicamente en prácticas que han demostrado ser más beneficiosas que perjudiciales y si se comprenden los mecanismos a través de los cuales actúan sus elementos beneficiosos ". Desafortunadamente, ninguna de estas condiciones es cierta. [1]

El gobierno australiano ha hecho de la investigación en la prevención de enfermedades una prioridad en su paquete de reforma integral de \$ 7,4 mil millones para el sistema de salud de la nación. Sin embargo, la prevención ha sido una consideración secundaria en la mayoría de las escuelas y prácticas de medicina. Se podría prevenir una gran cantidad de enfermedades y muertes abordando el uso de tabaco y alcohol [2]. Sigue habiendo un enorme vacío en la política de salud del gobierno porque no anima ni apoya a la profesión médica a practicar la medicina nutricional.

### **Cambiando actitudes**

"Las personas están dejando de ser consumidores insensatos de medicamentos y servicios, y se están volviendo más discriminatorios y conscientes en sus elecciones. También están trayendo sus nuevas opciones de regreso a casa a sus médicos de familia y contribuyendo a la conciencia entre los médicos de la existencia y el potencial de terapias ". [3]

La investigación en el campo de la medicina nutricional está creciendo a un ritmo fenomenal, y ahora que se ha secuenciado el genoma humano, la ciencia que respalda la nutrición para prevenir enfermedades es más impresionante

que nunca. Muchos médicos generales y académicos están abiertos al uso de suplementos dietéticos y nutricionales como alternativas viables a los medicamentos. Sin embargo, todavía hay muy pocos para tener un impacto significativo en la salud pública. Siempre habrá resistencia, incluso hostilidad por parte de los "terraplanistas" nutricionales, aquellos que creen que "si comes una dieta equilibrada, no puedes tener deficiencia de nutrientes esenciales" (a pesar de la abrumadora evidencia de lo contrario) [4] - y los intermediarios médicos académicos. Pero creo que el sistema cambiará eventualmente de acuerdo con la evidencia acumulada.

Recientemente, los pronosticadores económicos líderes Access Economics anunciaron que expandir el uso de medicamentos complementarios / nutricionales podría mantener excelentes resultados para los pacientes y ahorrar cientos de millones de dólares al año en costos de atención médica. Estudiaron la rentabilidad de los tratamientos nutricionales habituales para enfermedades crónicas y graves habituales. Evaluaron la acupuntura para el dolor lumbar crónico, la hierba de San Juan para la depresión leve a moderada, los aceites de pescado para la prevención de enfermedades cardíacas y para el tratamiento de la artritis reumatoide. La directora de Access Economics, Lynne Pezzullo, dijo que analizar cada tratamiento caso por caso mostró que los pacientes podían ahorrar una cantidad considerable de dinero mediante el uso de medicamentos nutricionales. En el caso de St John's Wort, para el 340, 000 australianos que están siendo tratados por depresión leve a moderada con medicamentos que no funcionan bien, calculó un ahorro de 50 millones de dólares al año. Los ahorros potenciales del uso de vitaminas C, D y E y aceites de pescado en enfermedades cardíacas superan los \$ 2 mil millones.

El director ejecutivo del Instituto Nacional de Medicina Complementaria que inició el estudio, el profesor Alan Bensoussan, comentó: "Creo que los gobiernos deberían... observar más de cerca las implicaciones que esto podría tener en el contexto de la reforma sanitaria nacional". [5] Estoy totalmente de acuerdo y he estado presionando por reformas similares durante muchos años. Espero que esto marque el comienzo de un nuevo esfuerzo para cambiar nuestro sobrecargado sistema de atención médica. Los políticos y los reguladores son muy cautelosos con este cambio por temor a las reacciones del establecimiento médico y farmacéutico, que pueden percibir la competencia por el dólar de la salud como una amenaza. Pero hay suficiente trabajo por hacer en el objetivo de una salud óptima para mantener ocupados a todos los médicos, hospitales, naturópatas y nutricionistas durante décadas. Es decir, a menos que ocurra un milagro y la megadosis de vitamina C y algunas vitaminas y minerales se utilicen ampliamente. Porque estos suplementos pueden prevenir deficiencias generalizadas que son responsables de muchas enfermedades relacionadas con la edad.

El "modelo de bienestar" de la salud intenta prevenir enfermedades y optimizar la salud alentando a las personas con la nutrición adecuada y las herramientas de estilo de vida. Esto puede lograr el máximo nivel de salud, física y mental, para cada individuo. Crea un entorno óptimo para la expresión del potencial genético de ese individuo. Las claves para lograr una salud óptima incluyen el

uso juicioso de la nutrición y los suplementos nutricionales, el ejercicio físico regular, la evitación de los contaminantes ambientales y la práctica de una actitud positiva a través de técnicas simples como la meditación. Este concepto de optimizar la salud para todos es ajeno a la mayoría de los médicos tradicionales y es evidente que está ausente de los planes de estudios y la formación de las escuelas de medicina.

### **Cabildeo por las enfermedades**

En este debate hay influencias insidiosas. Un poderoso grupo de presión llamado Friends of Science in Medicine (FOSM) está desalentando activamente al gobierno federal de apoyar a las universidades con fondos si realizan cursos en lo que personalmente consideran no científico. Vergonzosamente, el FOSM no tiene miembros capacitados en NM y las ciencias de la nutrición. Como era de esperar, FOSM está en contra de los suplementos nutricionales, ya que los considera costosos y derrochadores. ¿Se podría gastar mejor el dinero gastado en suplementos nutricionales en más hospitales tratando a los enfermos con medicamentos? En efecto, FOSM insiste en que las universidades solo deben enseñar lo que define como conocimiento "correcto", enfatizando el tratamiento de enfermedades, no la promoción de la salud.

### **Suplementos nutricionales en la práctica médica y farmacéutica**

La mayoría de las recetas de medicamentos son innecesarias, se estima que el 80% en Australia. [6] La lista es larga e incluye antibióticos, estatinas, antidepresivos y muchos más. Sin embargo, a través de la mejor educación, estilo de vida, estado físico, cambios en la dieta y el uso adecuado de suplementos nutricionales y medicinas a base de hierbas, se pueden optimizar los resultados de salud de los pacientes y reducir significativamente las admisiones hospitalarias y los eventos adversos de medicamentos. En 2009, el gasto público en el plan de prestaciones farmacéuticas (PBS) ascendió a \$ 6,9 mil millones [7] y se estima que en 2009-10 creció un 9,3% más. [8] Creo que al menos \$ 3 mil millones podrían eliminarse del gasto total de PBS y que estos ahorros podrían usarse para promover una mejor nutrición, aptitud física y terapias naturales seguras y efectivas. Por ejemplo, el uso de niacina más rentable o St. John 's La hierba como antidepresivos podría liberar más dinero a los psiquiatras para el asesoramiento adecuado ya los nutricionistas ortomoleculares para alimentar la mente. En general, esto conduciría a un mayor conocimiento, más apoyo para la investigación más apropiada y un beneficio económico para la población mundial.

*"Hay un tono de enojo y desdén que se usa en los principales libros de texto de medicina con respecto a la discusión de la suplementación con micronutrientes; una arrogancia e ignorancia con respecto a la evidencia del posible beneficio de la suplementación". [9]*

Los médicos y farmacéuticos desempeñan un papel fundamental a la hora de informar a los consumidores sobre la seguridad, la eficacia y el uso correcto de los suplementos nutricionales. Un estudio australiano reciente evaluó el uso de medicamentos nutricionales y recetados por parte de los clientes de farmacia. El 72% había consumido suplementos nutricionales en los 12 meses anteriores, el 61% había consumido medicamentos recetados a diario y el 43%

había utilizado ambos [10]. Los suplementos nutricionales más populares fueron: multivitamínicos, suplementos de aceite de pescado, vitamina C, glucosamina, complejo vitamínico B, probióticos, equinácea, coenzima Q10, Ginkgo biloba y hierba de San Juan. Los autores del estudio explicaron que los clientes o pacientes quieren más información, hacen más preguntas y ya no aceptan ciegamente la autoridad de los proveedores de atención médica. Esta nueva clase de cliente difiere drásticamente del consumidor crédulo de suplementos nutricionales que a menudo se caracterizan por los medios de comunicación. Según este estudio, los suplementos nutricionales fueron seleccionados por la mayoría de las personas, aunque los farmacéuticos y los asistentes de farmacia fueron útiles en esta elección. Desde solo unas pocas botellas de vitaminas en la década de 1980 hasta los estantes de vitaminas y nutrientes esenciales que recubren las paredes de la farmacia, ha habido un cambio masivo en la farmacia minorista. Las demandas de un público informado más la necesidad de obtener ganancias llevaron a la industria farmacéutica a vender suplementos nutricionales. Desde solo unas pocas botellas de vitaminas en la década de 1980 hasta los estantes de vitaminas y nutrientes esenciales que recubren las paredes de la farmacia, ha habido un cambio masivo en la farmacia minorista. Las demandas de un público informado más la necesidad de obtener ganancias llevaron a la industria farmacéutica a vender suplementos nutricionales. Desde solo unas pocas botellas de vitaminas en la década de 1980 hasta los estantes de vitaminas y nutrientes esenciales que recubren las paredes de la farmacia, ha habido un cambio masivo en la farmacia minorista. Las demandas de un público informado más la necesidad de obtener beneficios llevaron a la industria farmacéutica a vender suplementos nutricionales.

El estudio también destacó que algunos clientes actualmente sienten que los farmacéuticos están mal equipados para asesorarlos sobre los suplementos nutricionales. Muchos ni siquiera se refieren a los farmacéuticos como fuente de información. Los farmacéuticos también se sintieron mal informados acerca de los suplementos y experimentaron frustración al atender consultas sobre medicamentos nutricionales y productos naturales para la salud.

*"Debemos actuar sobre los hechos y la interpretación más precisa de los mismos, utilizando la mejor información científica. Eso no significa que debemos sentarnos hasta tener el 100% de evidencia sobre todo. Cuando el estado de salud de las personas esté en En juego, debemos estar preparados para tomar medidas para disminuir estos riesgos incluso cuando el conocimiento científico no sea concluyente. [11]"*

### **No apto para practicar**

No hay una sola escuela de medicina en Australia que enseñe ciencia nutricional adecuada a los futuros médicos para garantizar que estén en condiciones de ejercer una atención médica adecuada. Esto se aplica igualmente a médicos generales y especialistas. La mayoría de los pacientes de cualquier médico van a morir de una enfermedad de base nutricional, sin embargo, durante años antes de morir, tienen deficiencias nutricionales formidablemente obvias que no se diagnostican. Afortunadamente, en Australia, contamos con científicos de la salud altamente calificados y

conscientes de la nutrición en la profesión de terapeutas naturales que pueden ayudar a corregir estas deficiencias.

La medicina se apoya en dos pies: la ciencia y el arte clínico. Quite cualquiera de los dos y no va a ninguna parte. La ciencia por sí sola no funciona porque las personas no son widgets; todos tenemos diferentes necesidades y diferentes fortalezas, pero la investigación médica encuentra que es más fácil tratarnos de todos modos. ¿Tiene artritis? Toma este analgésico. Pero los analgésicos pueden destruir las articulaciones y, en el caso de los más comunes, el paracetamol, pueden dañar múltiples órganos internos, mientras que cosas simples como cambiar la dieta, el movimiento, las vitaminas, la glucosamina y la cúrcuma, entre muchas otras, han demostrado que ser muy seguro y eficaz.

Las habilidades clínicas también deben contar con el asesoramiento de una buena ciencia, la búsqueda constante de comprensión. En realidad, la bioquímica nutricional tiene las respuestas a la mayoría de nuestros problemas de salud, pero movimientos como el FOSM buscan activamente censurar nuestro conocimiento al respecto.

#### **Referencias:**

1. Bower H (1998) Existen dobles raseros para juzgar la medicina tradicional y alternativa BMJ 316: 1694.3 doi: 10.1136 / bmj.316.7146.1694b
2. ¿Una red nacional de salud y hospitales para el futuro de Australia? Realización de las reformas. En: <http://www.yourhealth.gov.au/internet/yourhealth/publishing.nsf/Content/DeliveringTheReforms> . <http://www.abc.net.au/am/content/2010/s3009673.htm> .
3. Fulder S (1989), El manual de medicina complementaria. Libros Coronet; Vincent Di Stefano (2006): Holismo y Medicina complementaria. Orígenes y principios. Allen y Unwin, Sydney.
4. Davies, S (1990) Nutritional Flat-earthers, Journal of Nutritional & Environmental Medicine, 1: 3, 167 - 170
5. Informe económico encuentra que la medicina complementaria podría aliviar el presupuesto de salud. 2010, 13 de septiembre. [Http://www.nicm.edu.au/content/view/161/245/](http://www.nicm.edu.au/content/view/161/245/) Ver también: Hall, A. (2010) Call for Nutritional medicine rethink. En: <http://www.abc.net.au/am/content/2010/s3009673.htm> .
6. Comunicación personal. Avni Sali, MD, PhD, ex director del Departamento de Cirugía de la Universidad de Melbourne en el Hospital de Heidelberg, ahora Director del Instituto Nacional de Medicina Integrativa de Melbourne.
7. ABS. 1301.0, Anuario de Australia, 2009-10, Prestación y financiamiento de atención médica.
8. Prueba del Senado, Proyecto de Ley de Enmienda Nacional de Salud (Esquema de Beneficios Farmacéuticos) de 2010.
9. Goodwin JS, Tangum MR. (1998) Luchando contra la charlatanería: actitudes sobre los suplementos de micronutrientes en la medicina académica estadounidense. Arch Intern Med. 158 (20): 2187-91.

10. Braun LA, Tiralongo E, Wilkinson JM, Spitzer O, Bailey M, Poole S, Dooley M. (2010) Percepciones, uso y actitudes de los clientes de farmacia sobre medicamentos complementarios y práctica farmacéutica. Complemento BMC Altern Med. 10 (1): 38.
11. Horton R. (1998) La nueva salud pública del riesgo y el compromiso radical. Lanceta. 352 (9124): 251-2.

### **La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>

