

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 25 de julio de 2014**

### **Laropiprant es el Malo; La Niacina es / fue / Siempre será la Buena Por W. Todd Penberthy, PhD**

(OMNS 25 de julio de 2014) La niacina se ha utilizado durante más de 60 años en decenas de miles de pacientes con un beneficio terapéutico tremendamente favorable (Carlson 2005). En el *NY Times* en primera personabest seller, "8 semanas para curar el colesterol", el autor describe su viaje de ser una bomba de tiempo ambulante de un ataque cardíaco a convertirse en un individuo sano. Él elogia la niacina en dosis altas como el único tratamiento que hizo más para corregir su perfil de lípidos deficiente que cualquier otro (Kowalski 2001). Muchos estudios clínicos han demostrado que las dosis altas de niacina (3000-5000 mg de niacina de liberación inmediata simple administrada en dosis divididas distribuidas en el transcurso de un día) provocan reducciones drásticas en la mortalidad total en pacientes que experimentaron accidentes cerebrovasculares previos (Creider 2012). También se ha demostrado clínicamente que la niacina en dosis altas proporciona un alivio transformacional positivo a muchos esquizofrénicos en estudios que implican la administración de niacina de liberación inmediata en cantidades de miles de miligramos a más de 10.000 pacientes (Hoffer 1964; Osmond 1962).

#### **Informes incorrectos**

Entonces, ¿por qué los medios de comunicación han presentado repentinamente los siguientes titulares alarmistas sobre la niacina en respuesta al estudio más reciente del *New England Journal of Medicine* ?

"La niacina causa efectos secundarios graves, según un estudio" - *Boston Globe* , 16/7/14

"La seguridad y la eficacia de la niacina se cuestionan en un nuevo estudio del corazón" - *Healthday News* , 17/07/14

"Los médicos dicen que es riesgoso tomar un medicamento contra el colesterol" - *Times Daily* , 16/7/14

"Los riesgos de la niacina pueden presentar riesgos para la salud, afirman los científicos" - *Viral Global News* , 17/7/14

"Los estudios revelan nuevos riesgos de niacina" - *Descubrimiento y desarrollo de fármacos*, 17/7/14

"Sin amor por la niacina" - *Medpage Today* , 17/7/14

"La niacina podría ser más perjudicial que útil" - *Telegestión* , 18/07/14

La verdad del asunto es que el estudio citó y utilizó laropiprant (nombres comerciales: Cordaptive y Tredaptive). Laropiprant es un fármaco cuestionable y los resultados no dicen casi nada sobre la niacina. El estudio comparó a más

de 25.000 pacientes tratados con niacina junto con laropiprant o placebo. Los pacientes de este estudio tenían antecedentes de infarto de miocardio, enfermedad cerebrovascular, enfermedad arterial periférica o diabetes mellitus con evidencia de enfermedad coronaria sintomática. Los efectos secundarios observados en aquellos que tomaron la combinación de laropiprant-niacina fueron graves e incluyeron un aumento en la mortalidad total, así como un aumento significativo en el riesgo de desarrollar diabetes.

Para los periodistas responsables, esto debería haber planteado la cuestión de qué compuesto, el fármaco laropiprant o la vitamina niacina, es el culpable.

Estos efectos secundarios no se han observado en más de 10 ensayos clínicos importantes de niacina en los que participaron decenas de miles de pacientes, ni en más de 60 años de uso regular de niacina en clínicas de todo el país. Sin embargo, la niacina provoca un rubor cálido en la piel. Algunas personas encuentran incómodo el rubor de niacina caliente, aunque muchas personas disfrutan de esta sensación temporal. En este estudio, la niacina se administró en combinación con laropiprant, un fármaco que previene el enrojecimiento por niacina. Al incluir una dosis de laropiprant junto con la niacina para eliminar el rubor, se pensó que más pacientes podrían beneficiarse de la niacina sin quejas. Pero, de hecho, el rubor de niacina es saludable. Una respuesta de rubor reducida a la niacina es un diagnóstico de una mayor incidencia de esquizofrenia, y este ensayo ahora está ampliamente disponible (Horrobin 1980; Messamore, 2003; Liu 2007; Smesny, 2007).

### **Problemas con Laropiprant**

Entonces, ¿qué pasa con la otra mitad del combo, el laropiprant de drogas?

- Laropiprant nunca ha sido aprobado por la FDA para su uso en los EE. UU. Y se ha demostrado que cuando se toma solo aumenta el sangrado gastrointestinal. \*
- Laropiprant interfiere con una vía básica del receptor de prostaglandinas que es importante para la buena salud.
- El año pasado, Merck anunció que retiraría laropiprant en todo el mundo debido a las quejas de Europa continental. Por lo tanto, los ensayos clínicos de este estudio más reciente solo se pudieron realizar en el Reino Unido, Escandinavia y China.

Entonces, ¿por qué tantos medios de comunicación e incluso algunos médicos concluyeron que la niacina era el problema? Simple: ninguno de los titulares mencionaba laropiprant, que es claramente el verdadero culpable de los efectos secundarios informados. La forma más sencilla de decirlo es decir que las historias sensacionalistas difundidas por los medios de comunicación suelen ser completamente erróneas. Esto sugiere una agenda oculta.

Los titulares confusos y fantásticos pueden aumentar el número de lectores de modelos comerciales basados en la histeria. ¿Qué titular es probable que atraiga la mayor atención: "El laropiprant es un medicamento peligroso que no ha sido aprobado por la FDA" o "La niacina causa efectos secundarios

graves"? El título correcto sería: "La niacina no causa efectos secundarios graves; los medicamentos sí".

### **Por qué las vitaminas B son tan importantes**

Las vitaminas B fueron descubiertas debido a terribles epidemias nutricionales: pelagra (deficiencia de niacina / vitamina B3) y beriberi (deficiencia de tiamina / vitamina B1). Somos muy sensibles a la deficiencia de niacina. Más de 100.000 personas murieron en el sur de Estados Unidos en las dos primeras décadas del siglo XX debido a la falta de niacina en su dieta. Fue quizás la peor epidemia nutricional jamás observada en los tiempos modernos, y fue un testimonio espantoso de cuán vulnerable es el animal humano a la deficiencia de niacina. Las epidemias de pelagra y beriberi despegaron poco después de la introducción de alimentos procesados como el arroz blanco y la harina blanca. Se ha demostrado que las dietas deficientes, el estrés mental y físico y ciertas enfermedades agotan activamente los niveles de dinucleótido de nicotinamida y adenina (NAD),

¿Cómo es posible que la niacina pueda ser útil para muchas afecciones diferentes? Parece demasiado bueno para ser verdad. La razón es que la niacina es necesaria para más reacciones bioquímicas que cualquier otra molécula derivada de vitaminas: más de 450 reacciones enzimáticas codificadas por genes diferentes (base de datos UniproKB del Instituto Suizo de Bioinformática; (Penberthy 2013)). ¡Son más reacciones que cualquier otro cofactor derivado de vitaminas! La niacina está involucrada en casi todas las vías bioquímicas importantes. Algunas personas, que tienen un polimorfismo de aminoácidos codificado genéticamente dentro del dominio de unión a NAD de una proteína enzimática, tendrán una menor afinidad de unión por NAD que solo se puede tratar administrando cantidades más altas de niacina para producir la cantidad de NAD requerida para una salud normal. .

Es una lástima que los medios de comunicación ignoren con tanta frecuencia esta información. Afortunadamente, muchos médicos verán los titulares recientes que brindan información errónea sobre la niacina, ya que han sido testigos personalmente de la eficacia de la terapia con niacina en dosis altas para prevenir las enfermedades cardiovasculares.

### **Los nutrientes son la solución, no el problema**

¿Entonces, cuál es la solución? Al final del día, los datos sobre pacientes con niveles problemáticos de colesterol / LDL todavía respaldan entre 3000 y 5000 miligramos de niacina de liberación inmediata como el mejor enfoque clínicamente probado para mantener un perfil de lípidos saludable. La niacina en dosis de 250 mg a 1000 mg se puede comprar a bajo costo de muchas fuentes. La niacina de liberación prolongada es la forma de niacina que se vende con más frecuencia con receta médica, pero tiene más efectos secundarios que la niacina de liberación inmediata (simple y corriente). . . y cuesta mucho más.

Tangencial a la niacina pero apuntando a la enfermedad cardiovascular, la medicina convencional finalmente está comenzando a respetar la terapia de quelación como un enfoque debido a los recientes resultados clínicos positivos

sin precedentes para pacientes con enfermedades cardiovasculares con diabetes: hasta un 50% de prevención de ataques cardíacos recurrentes y una reducción del 43% en tasa de mortalidad por todas las causas (Ávila 2014). Algunas veces, la terapia de quelación puede ser costosa. Sin embargo, existen otros enfoques económicos que incluyen la terapia con IP6 de dosis alta que aún no se han apreciado convencionalmente. Otros suplementos deseables para cualquier enfermedad cardiovascular ideal: un régimen nutricional incluye vitamina C adicional, magnesio, coenzima Q, vitaminas liposolubles (A, D, E y K2) y mantequilla orgánica alimentada con pasto. Su ingesta ideal varía con su individualidad.

Nutrientes como la niacina que necesita. Información errónea de los medios que no.

### **Referencias:**

Ames BN, Elson-Schwab I, Silver EA. La terapia con altas dosis de vitamina estimula enzimas variantes con menor afinidad de unión a coenzimas (aumento de K (m)): relevancia para enfermedades genéticas y polimorfismos. *Soy J Clin Nutr* . Abril de 2002; 75 (4): 616-658.

Avila MD, Escolar E, Lamas GA. Terapia de quelación después del ensayo para evaluar la terapia de quelación (TACT): resultados de un ensayo único. *Curr Opin Cardiol* . 11 de julio de 2014.

Carlson LA. Ácido nicotínico: fármaco lipídico de amplio espectro. Una revisión del 50 aniversario. *J Intern Med* . Agosto de 2005; 258 (2): 94-114.

Creider JC, Hegele RA, Joy TR. Niacina: otra mirada a un medicamento hipolipemiante infrautilizado. *Reseñas de la naturaleza. Endocrinología* . Septiembre de 2012; 8 (9): 517-528.

Grupo HTC, Landray MJ, Haynes R, Hopewell JC, Parish S, Aung T, . . . Armitage J. Efectos de la niacina de liberación prolongada con laropiprant en pacientes de alto riesgo. *N Engl J Med* . 17 de julio de 2014; 371 (3): 203-212.

Guyton JR, Bays HE. Consideraciones de seguridad con la terapia con niacina. *Soy J Cardiol* . 19 de marzo de 2007; 99 (6A): 22C-31C.

Hoffer A, Osmond H. Tratamiento de la esquizofrenia con ácido nicotínico. Un seguimiento de diez años. *Acta Psychiatr Scand* . 1964; 40: 171-189.

Horrobin DF. Esquizofrenia: ¿un trastorno bioquímico? *Biomedicina* . Mayo de 1980; 32 (2): 54-55.

Kowalski RA. *La nueva cura del colesterol de 8 semanas: el programa definitivo para prevenir las enfermedades cardíacas* . Harper Collins; 2001.

Liu CM, Chang SS, Liao SC, Hwang TJ, Shieh MH, Liu SK, . . . Hwu HG. La ausencia de respuesta al parche cutáneo de niacina es específica de la esquizofrenia e independiente del tabaquismo. *Psiquiatría Res* . 30 de agosto de 2007; 152 (2-3): 181-187.

Messamore E, Hoffman WF, Janowsky A. La anomalía del rubor de la piel con niacina en la esquizofrenia: un estudio cuantitativo de dosis-respuesta. *Schizophr Res* . 1 de agosto de 2003; 62 (3): 251-258.

Osmond H, Hoffer A. Tratamiento masivo con niacina en la esquizofrenia. Revisión de un estudio de nueve años. *Lanceta*. 10 de febrero de 1962; 1: 316-319.

Penberthy WT. Niacina, riboflavina y tiamina. En: Stipanuk MH, Caudill MA, eds. *Aspectos bioquímicos, fisiológicos y moleculares de la nutrición humana* . 3ª ed. St. Louis, Missouri: Elsevier / Saunders; 2013: p.540-564.

Smesny S, Klemm S, Stockebrand M, Grunwald S, Gerhard UJ, Rosburg T, ... Blanz B. Propiedades endofenotípicas de la sensibilidad a la niacina como marcador de alteración de la señalización de prostaglandinas en la esquizofrenia. *Prostaglandinas Leukot Essent Acidos grasos* . Agosto de 2007; 77 (2): 79-85.

### **La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>