

## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 16 de enero de 2015

### Sin Muertes por CUALQUIER Suplemento Dietético

**Cero Muertes por Minerales, Vitaminas, Aminoácidos, Hierbas, Remedios Homeopáticos**

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 16 de enero de 2015) No hubo **ni una** muerte causada por ningún suplemento dietético en 2013, según la información más reciente recopilada por el Sistema Nacional de Datos de Veneno de EE. UU. El nuevo informe anual de 251 páginas de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos, publicado en la revista *Clinical Toxicology* (1), **no muestra ninguna muerte** por ningún suplemento dietético.

Además, hubo cero muertes por cualquier aminoácido o producto a base de hierbas. Esto significa que no hay muertes por cohosh azul, equinácea, ginkgo biloba, ginseng, kava kava, hierba de San Juan, valeriana, yohimbe, medicinas asiáticas, medicinas ayurvédicas o cualquier otro botánico. No hubo muertes por creatina, algas verdiazules, glucosamina, condroitina, melatonina o cualquier remedio homeopático.

Además, hubo cero muertes por cualquier suplemento mineral dietético. Esto significa que no hubo muertes por calcio, magnesio, cromo, zinc, plata coloidal, selenio, hierro o suplementos multiminerales. En la categoría "Electrolitos y minerales" se informaron dos muertes por el uso médico de "Sodio y sales de sodio". Estos no son suplementos dietéticos.

El Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento de EE. UU. Es "la única base de datos de vigilancia de intoxicaciones completa, casi en tiempo real en los Estados Unidos. En 2013, los profesionales de intoxicaciones en los 55 centros de intoxicaciones del país administraron alrededor de 2.2 millones de exposiciones a sustancias tóxicas en humanos, y los niños menores de 6 años contabilizaron para aproximadamente la mitad de todos los casos de exposición al veneno".

Ningún hombre, mujer o niño murió a causa de ningún suplemento nutricional. Período.

Si los suplementos nutricionales son supuestamente tan "peligrosos", como todavía afirman la FDA, los medios de comunicación e incluso algunos médicos, **¿dónde están los cuerpos?**

### Referencias:

1. Mowry JB, Spyker DA, Cantilena LR Jr, McMillan N, Ford M. Informe anual de 2013 del Sistema nacional de datos de intoxicaciones (NPDS) de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos: 31º informe anual. *Toxicología clínica* (2014), 52, p 1032-1283. ISSN: 1556-3650 impreso / 1556-9519 en línea. DOI: 10.3109 / 15563650.2014.987397.

El artículo de texto completo está disponible para su descarga gratuita en <http://www.aapcc.org/annual-reports/> . Los minerales, hierbas, aminoácidos y otros suplementos se encuentran en la tabla 22B, páginas 1247-1249.

2. <http://www.aapcc.org/press/38/>