

## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 4 de diciembre de 2017

### Los Extremos Cambiarán

### Puede Quitar la Escritura en la Piedra

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 4 de diciembre de 2017) En 1962, la temporada navideña comenzó, por supuesto, el 10 de septiembre. Ese fue el día en que el catálogo navideño de Sears, Roebuck llegó por correo. Cuando tenía 7 años, ya tenía una prioridad para las fiestas infantiles bien establecida y no infrecuente: recibir más regalos. Mis hermanos, no menos mercenarios que yo, enseñaron con el ejemplo sobre lo que apenas necesitaba instrucción. La Navidad era nuestra única gran oportunidad, nuestra mayor esperanza anual, de obtener todo lo que pudiéramos sacar de nuestros padres. Mi padre ganaba apenas lo suficiente; mi madre tenía un presupuesto ajustado; y los regalos de cumpleaños eran con demasiada frecuencia solo ropa. Así que nuestro procedimiento consistió en encerrar en un círculo tantos juguetes como sin razón pudiéramos en el catálogo de Sears, sabiendo que tendríamos suerte de recibir incluso una pequeña fracción de ellos. Pero como las chicas en Las Vegas, jugamos las probabilidades

Para tomar un descanso de la fanática codicia navideña, miré nuestra única televisión en blanco y negro. Temprano una noche hubo un nuevo especial de dibujos animados: Cuento de Navidad del Sr. Magoo. Por extraño que parezca, realmente me conmovió. A través de esta historia, finalmente "entendí" algo que previamente había volado sobre mi cabeza mientras estaba en el banco de nuestra iglesia, retorciéndome a través de otro sermón dominical aparentemente interminable.

La escena que lo hizo fue con Scrooge y el espíritu de la Navidad por venir. En palabras de Dickens:

*El Espíritu se paró entre las tumbas y señaló a Uno. "Antes de que me acerque más a esa piedra que usted señala", dijo Scrooge, "respóndeme una pregunta. ¿Son estas las sombras de las cosas que serán, o son sombras de las cosas que sólo pueden ser?"*

*Aún así, el Fantasma señaló hacia la tumba junto a la que se encontraba.*

*"Los cursos de los hombres presagiarán ciertos fines, a los que, si perseveran, deben conducir", dijo Scrooge. "Pero si se apartan los rumbos, los fines cambiarán. ¡Di que así es con lo que me muestras! ¡Espíritu!" gritó, agarrándose con fuerza a su túnica, "¡Escúchame! No soy el hombre que era. ¿Por qué mostrarme esto, si he perdido toda esperanza?"*

*"Buen Espíritu", prosiguió, mientras caía al suelo ante él: "¡Asegúrate de que todavía puedo cambiar estas sombras que me has mostrado con*

*una vida alterada! Oh, dime que puedo limpiar la escritura en esta piedra. !"*

Esto era algo poderoso en ese momento, y se volvió aún más poderoso cuando estaba en séptimo grado. Increíblemente, probé para nuestra obra de teatro de la escuela secundaria y de hecho obtuve un papel en ella. La obra era Cuento de Navidad y yo era Ebenezer Scrooge.

Por muy divertido que fuera masticar el paisaje jugando con el viejo y avaro Scrooge, fue esa escena del cementerio con el Fantasma del Futuro de la Navidad lo que realmente me impresionó.

La reforma **fue** posible.

### **Salida**

Un eslogan memorable de los hippies de los sesenta era "¿Qué pasaría si dieran una guerra y no viniera nadie?" Bueno, ¿qué pasa si cada persona come bien, hace ejercicio, erradica sus malos hábitos y comienza a tomar vitaminas? ¿Podría ser nuestro nuevo lema: "¿Y si le dieran a todos un seguro médico y nadie lo necesitara?" Lograr que una nación esté sana es una tarea difícil. Pensar que alguna vez podremos obtener salud nacional refinanciando el mismo viejo modelo de enfermedad es ridículo.

Por más difícil que sea cambiar nuestros hábitos personales, sigue siendo el único método seguro para ganar nuestra propia salud e influir positivamente en otra persona para que haga lo mismo.

Al final, la educación puede reducirse a una opción y la motivación puede reducirse a una oferta: hay una salida y eres libre de probarla.

Scrooge lo hizo, y ciertamente superó la alternativa.

*[Aunque sus padres esperaban que se especializara en teatro, el editor de OMNS, Andrew Saul, se dedicó a las ciencias. Y en el momento en que la medicina nutricional sea aceptada en todo el mundo, probablemente volverá a los foros. Hay material biográfico sobre su familia en <http://www.doctoryourself.com/contentsWES.html> (desplácese hacia abajo en la página) y un poco más en [http://www.doctoryourself.com/moms\\_cooking.html](http://www.doctoryourself.com/moms_cooking.html) ]*