

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 30 de Enero de 2021

SIN MUERTES POR VITAMINAS

Seguridad de los suplementos confirmada una vez más por la Base de Datos más grande de Estados Unidos

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 30 de enero de 2021) El 37.º informe anual de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos muestra **cero muertes por cualquier vitamina**. Los datos de apoyo se encuentran en la Tabla 22B, p. 1508-1518, al final del informe publicado en *Clinical Toxicology*. [1] Es interesante que esté ubicado tan silenciosamente allá donde es probable que ningún periodista lo vea.

- Además, no hubo muertes por aminoácidos, creatina, algas verdiazules, glucosamina o condroitina.
- **No hubo muertes por ningún remedio homeopático**, medicina asiática, medicina hispana o medicina Ayurvédica. Ninguna.
- **No hubo muertes por hierbas**. Esto significa que no hay muertes por cohosh azul, equinácea, ginkgo biloba, citrus aurantium, ginseng, kava kava, hierba de San Juan, valeriana, yohimbe, ma huang / efedra, guaraná, nuez de cola o yerba mate.

En la página 1508, una sola muerte se atribuye a un "Otro ingrediente botánico único" no especificado. La obvia incertidumbre de tal listado disminuye cualquier pretensión de validez.

En la misma página, se atribuye una sola muerte a un "Producto energético". El Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular considera que estos artículos son medicamentos de venta libre. Están clasificados incorrectamente como suplementos dietéticos.

Durante todo el año, de costa a costa en todo Estados Unidos, no hubo una sola muerte por una vitamina. Si los suplementos vitamínicos son supuestamente tan "peligrosos", como todavía afirman la FDA, los medios de comunicación e incluso algunos médicos, ¿**dónde están los cuerpos**?

(Andrew W. Saul es Editor en Jefe del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, ahora en su decimoséptimo año de publicación gratuita. También es miembro del Colegio Japonés de Terapia Intravenosa, el Salón de la Fama de

la Medicina Ortomolecular, y es autor o coautor de doce libros. No tiene conexión financiera alguna con la industria de suplementos o productos para la salud.)

Referencias:

Gummin DD, Mowry JB, Beuhler MC et al. 2019 Annual Report of the American Association of Poison Control Centers' National Poison Data System (NPDS): 37th Annual Report. *Clinical Toxicology* 2020, 58:12, 1360-1541.

DOI: <https://doi.org/10.1080/15563650> or <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15563650.2020.1834219>