

## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de noticias de medicina ortomolecular, 23 de enero de 2023

**CERO MUERTES POR VITAMINAS.**

**CERO MUERTES POR MINERALES.**

**Seguridad de suplementos confirmada por la base de datos más grande de Estados Unidos**

por Andrew W. Saul, Editor

OMNS (23 de enero de 2023) El informe anual número 39 de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Intoxicaciones muestra **cero muertes por vitaminas**. Los datos de confirmación se encuentran en la Tabla 22B, p 1613-1615, al final del extenso informe publicado en *Clinical Toxicology*. [1] Es interesante que esté colocado allá atrás, donde es probable que ningún reportero de noticias lo vea. Pero ahí está: ninguna muerte, ninguna en absoluto, por la vitamina A, la niacina, la piridoxina (B-6) o por cualquier otra vitamina B. No hubo muertes por vitamina C, vitamina D o vitamina E. No hubo muertes por múltiples vitaminas. No **hubo muertes por ninguna vitamina**.

Además, no hubo muertes por suplementos minerales. Dos fatalidades de "Iron and Iron Salts" fueron claramente declaradas como **no** debidas al hierro suplementario (p 1607).

No hay muertes por vitaminas. No hay muertes por minerales. ¿Quieres apostar que esto nunca estará en las noticias de la noche? Bueno, ¿lo has visto allí? ¿Y por qué no? Esto es de real importancia para el público. Después de todo, al menos dos tercios de la población estadounidense toma suplementos nutricionales diarios. Una encuesta de Harris indicó que para los adultos estadounidenses, el número es del 86%. [2] Pero usemos el número más bajo. Si cada una de esas personas tomara solo una tableta al día, eso aún representa más de 220 000 000 de dosis individuales por día, para un total de más de **80 mil millones de dosis al año**. Dado que muchas personas toman mucho más que una sola tableta de vitaminas, el consumo real es considerablemente mayor y la seguridad de los suplementos vitamínicos es aún más notable.

A lo largo de todo el año, de costa a costa en todo Estados Unidos, no hubo una sola muerte por un suplemento de vitaminas o minerales. Si los suplementos son supuestamente tan "peligrosos", como afirman la FDA, los medios de comunicación e incluso algunos médicos, entonces, **¿dónde están los cuerpos?**

*(Andrew W. Saul es editor en jefe del Orthomolecular Medicine News Service, ahora en su decimonoveno año de publicación gratuita. También es miembro del Colegio Japonés de Terapia Intravenosa; el Salón de la Fama de la Medicina Ortomolecular; y es autor o coautor de doce libros. No tiene conexión financiera alguna con la industria de suplementos o productos para la salud.)*

### Referencias:

1. Gummin DD, Mowry JB, Beuhler MC et al. (2022) Informe anual 2021 del Sistema Nacional de Datos sobre Intoxicaciones (NPDS) de los Centros de información toxicológica de Estados Unidos:

39.º informe anual, toxicología clínica, 60:12, 1381-1643, DOI:

10.1080/15563650.2022.2132768 [https://doi.org/ 10.1080/15563650.2022.2132768](https://doi.org/10.1080/15563650.2022.2132768)

2. <https://osteopathic.org/2019/01/16/poll-finds-86-of-americans-take-vitamins-or-supplements-yet-only-21-have-a-confirmed-nutritional-deficiency/>

### **La Medicina Nutricional es la Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>