

Les Nutriments stimulent l'enzyme anti-rétrovirale chez les Patients infectés par le VIH

*Le texte complet de l'article peut être lu en ligne à l'adresse suivante :
<http://www.hdfoster.com/mengo.pdf>*

(OMNS 25 octobre 2007) Un essai clinique randomisé en double aveugle a montré que les patients séropositifs recevant des compléments alimentaires peuvent stopper leur déclin vers le SIDA. Les résultats d'Edith Namulemia, James Sparling et Harold Foster viennent d'être publiés dans le Journal of Orthomolecular Medicine. (1) L'étude, menée à l'hôpital Mengo de Kampala, en Ouganda, a été conçue pour tester les effets de deux mélanges de nutriments sur la capacité de l'organisme à produire de la glutathion peroxydase et pour surveiller les effets de ces changements sur les niveaux de lymphocytes T CD4, le poids corporel et la qualité de vie.

310 patients ont été répartis au hasard en deux groupes, tous deux recevant des suppléments nutritionnels pendant un an, un groupe recevant sept nutriments supplémentaires. Dans les deux groupes, les niveaux de la glutathion peroxydase sérique ont augmenté de 250 %. Cette enzyme diminue normalement à mesure que le VIH/SIDA progresse. Le nombre de cellules CD4, qui indique une amélioration du système immunitaire, a également augmenté dans les deux groupes de traitement. En outre, la qualité de vie, mesurée à l'aide de l'échelle de Karnofsky, a également augmenté au cours de l'année. Les gains des patients en glutathion peroxydase, en nombre de cellules CD4, en poids et en qualité de vie ont tous été très significatifs sur le plan statistique. Les hommes et les femmes ont bénéficié au même degré des deux combinaisons de nutriments.

Ces résultats sont conformes à ceux d'essais ouverts de compléments nutritionnels de moindre envergure qui ont été menés ailleurs en Afrique subsaharienne. Il semble évident qu'une nutrition inadéquate joue un rôle extrêmement important dans la progression vers le SIDA, des patients infectés par le VIH. Ces résultats sont également conformes au modèle de Foster [3-4] sur le développement du SIDA qui suggère que les carences en glutathion peroxydase jouent un rôle clé dans le processus, qui peut être inversé avec une supplémentation nutritionnelle

Références

[1] Namulemia, Edith; Sparling, James; Foster, Harold D. Nutritional supplements can delay the progression of AIDS in HIV-infected patients: results from a double-blinded, clinical trial at Mengo Hospital, Kampala, Uganda. Journal of Orthomolecular Medicine 2007; 22(3), 129-136.

[2] Bradfield M, Foster HD: The successful orthomolecular treatment of AIDS: accumulating evidence from Africa. *Journal of Orthomolecular Medicine* 2006; 21(4):193-196.

[3] Foster, Harold D. What really causes AIDS. Trafford Publishing: Victoria, BC 2002. Full text at <http://www.hdfoster.com/WhatReallyCausesAIDS.pdf>

[4] Foster, HD. How HIV-1 causes AIDS: Implications for prevention and treatment. *Medical Hypotheses*, 2004; 62(4):549-55