

Il est temps de mettre fin à la peur de la COVID

par le Dr. Homer Lim (des Philippines)

(OMNS 2 oct. 2020) Les Philippines détiennent le record mondial du plus long confinement COVID : 6 mois et qui est toujours en cours. Nous sommes également le seul pays au monde à avoir reçu l'ordre du gouvernement de porter un écran facial.

Malheureusement, même avec le confinement, nos cas n'ont pas vraiment diminué, sauf environ au cours du dernier mois. Cela pourrait être une combinaison de facteurs qui ne sont pas vraiment dus au confinement : les gens évitent de se faire tester, de peur d'être contraints à l'isolement ; beaucoup de gens ont une immunité naturelle ; et enfin en raison du cycle d'infection propre au virus lui-même.

En raison du confinement, la mobilité de nombreuses personnes pauvres pour se rendre au travail a été limitée, les transports publics étant pratiquement inexistantes. Les gens doivent donc soit marcher, soit faire du vélo, soit payer pour que des entreprises commerciales les mettent à disposition. Cette situation a fortement déprimé notre économie. Notre PIB est en baisse de 9,5 %, le plus touché en Asie. En juin 2020, 23 millions de Philippins sont au chômage. La faim a inévitablement suivi. Selon une étude indépendante, au cours des trois derniers mois, 7,6 millions de Philippins ont souffert de la faim [1] . A titre de comparaison, on compte 304 000 infections à CoViD-19, dont 95% sont bénignes ou asymptomatiques.

A l'heure actuelle, nos hôpitaux n'acceptent que les patients atteints de COVID ou les cas urgents ; la plupart des patients ont évité l'hospitalisation. La raison en est qu'une fois hospitalisés, les visiteurs ne sont pas autorisés, et les médecins et les infirmières sont leur seul contact. Ce choix peut sembler étrange à la plupart des lecteurs, mais aux Philippines, lorsque les patients sont hospitalisés, il y a toujours de la famille ou un ami, présent à tout moment. C'est donc un choc culturel pour le moins, d'être seul dans un lit d'hôpital, bien plus encore si c'est au cours de cette horrible pandémie de COVID.

J'ai effectué des téléconsultations pour des patients à domicile présentant des symptômes légers ou aucun, ainsi que pour certains cas modérément graves. Je pense qu'il est important de traiter l'ensemble du ménage, et pas seulement la personne diagnostiquée avec le COVID. J'ai généralement prescrit de l'hydroxychloroquine (HCQ, 200 mg 2x/J pendant 5 jours), de l'azithromycine (500 mg /J pendant 5 à 7 jours), 3000 mg de vitamine C, 5000 UI de vitamine D3 et 50 mg de zinc, ainsi que du peroxyde d'hydrogène oral dilué.

Et j'ai constaté que les patients, en particulier ceux qui ont plus de 60 ans, généralement atteints de toux, de pneumonie et de faible saturation en oxygène, voient leur état s'améliorer en 24 heures. J'ai traité directement plus de 100 patients avec ce protocole. Combien d'entre eux ont été hospitalisés ? Un, parce qu'elle a commencé le traitement trop tard. Je sais aussi que ce protocole a été utilisé par d'autres médecins ici pour traiter plus de 300 patients.

Il y a un mois, j'ai été approché par le Dr. J. Lopez, un collègue qui a également prescrit l'HCQ, pour raconter à nos collègues nos expériences de traitement des patients en ambulatoire. Bien sûr, j'ai répondu "Oui". Puis, il y a deux semaines, un groupe de personnes de tous horizons - mères, naturopathes, médecins, hommes d'affaires, médias et économistes - se sont réunis pour essayer de

dire au gouvernement qu'il pourrait y avoir une meilleure façon de gérer la pandémie, et pas seulement le confinement habituel. Nous nous sommes appelés Concerned Doctors and Citizens of the Philippines (CDCph).

Nous sommes unis par un objectif commun, celui d'alléger les enfermements et d'améliorer les résultats des patients grâce à la prophylaxie et au traitement précoce.

Notre déclaration : [2]

1. Prévenir l'infection par Covid-19 et la traiter précocement afin d'éviter que les patients n'encombrent les hôpitaux et de réduire la morbidité et la mortalité. [3-7]
2. Assurer une prophylaxie pour les personnes à haut risque (pas seulement avec la QCG mais avec de la vitamine C (1000 mg 3x par jour), de la vitamine D3 (5000 UI/jour), du zinc (40 mg/jour) et de la quercétine (500 mg/jour) (similaire à la QCG dans son mécanisme d'action). [3-7]
3. Faciliter le verrouillage vers un isolement chirurgical ciblé. Cela signifie que nous n'avons pas recours à des mesures de confinement à l'échelle nationale, provinciale ou municipale, mais que seules certaines rues, enceintes ou maisons doivent être isolées. Prévenir l'infection par Covid-19 et la traiter précocement afin d'éviter que les patients n'encombrent les hôpitaux et de réduire la morbidité et la mortalité. [3-7]

La veille de la conférence de presse, nous avons déjà le sentiment que certains des médecins allaient se retirer en raison de la pression exercée par leurs pairs ou de la crainte d'une réaction du gouvernement. J'ai dit au Dr. J : "Il n'y aura peut-être que vous et moi demain !" Mais lors de la conférence de presse, même le ministre du commerce et de l'industrie était là pour parler de la fin du confinement, car la prophylaxie et le traitement précoce sont disponibles et peu coûteux.

Malheureusement, le lendemain, la manchette se limitait à dire que le CDCph demandait au gouvernement de mettre fin au confinement. Notre annonce a été accueillie avec beaucoup de colère par les responsables du gouvernement qui dirigent le verrouillage ainsi que par les "experts médicaux" qui veulent continuer l'enfermement.

Notre groupe a alors été menacé de poursuites pénales pour ne pas avoir porté de masques pendant la conférence de presse et pour prescription illégale de HCQ. Si vous me demandez, ce sont des violations mineures. Cependant, cela a amené certains de nos médecins membres à prendre leurs distances avec nous.

Malheureusement, il ne reste plus que moi, un autre médecin et un naturopathe pour parler aux médias, car d'autres médecins se sont vus interdire de discuter publiquement de ces questions, et ont été contraints et probablement réprimandés. Apparemment, je suis maintenant le visage public de notre CDCph, ce qui n'était pas mon souhait car je tiens à ma vie privée. Cependant, le soutien que nous avons obtenu a été tout simplement écrasant. Notre page Facebook a été partagée à de nombreuses reprises, même si nous sommes toujours signalés par la "police" censurale du FaceBook.

Notre seul objectif est de permettre aux Philippins de reprendre le travail, de nourrir leur famille et de leur donner un sentiment de dignité. Nous voyons des gens dans les rues avec le désespoir dans les yeux, de nombreux magasins fermés avec des panneaux "À louer" et des entreprises qui restent fermées parce que les employés ne peuvent même pas se rendre sur leur lieu de travail. C'est tout simplement déchirant de voir ces choses se produire.

Je m'engage à poursuivre cette campagne d'information publique jusqu'à ce qu'elle parvienne au président des Philippines, ainsi qu'à communiquer aux masses qu'elles ne doivent pas perdre espoir, ce que font également d'autres personnes dans le monde. Nous disons simplement aux gens de prendre ces vitamines et minéraux peu coûteux et, s'ils ne peuvent pas les acheter, de manger au moins les aliments qui en sont riches. Je pourrai alors mieux dormir et un jour, lorsque je rencontrerai saint Pierre aux Portes, je pourrai dire fièrement que je me suis battu pour une bonne cause.

(Le Dr Homer Lim est un gériatre qui est également spécialiste en médecine intégrative. Il est président de l'International Anti Aging and Integrative Medicine Society et directeur médical d'Akesis Holistic Health, à Quezon City, aux Philippines. Il exerce sa profession depuis plus de 20 ans).

Note de la rédaction : Lorsque j'ai (AWS) publié sur Facebook, le protocole du Dr Lim, Facebook m'a immédiatement interdit de publier quoi que ce soit pendant 30 jours.

Pour en savoir plus (en anglais)

<https://www.flattenthefear.ph/>

<https://www.facebook.com/FlattenTheFearPH/>

<https://www.philstar.com/headlines/2020/09/18/2043313/doctors-group-seeks-end-all-lockdowns>

<https://manilastandard.net/opinion/columns/crossroads-by-jonathan-dela-cruz/334699/flattening-the-fear.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=Xwb4lY2Wdqg>

Références

1. Social Weather Stations (2020) "7.6 million Filipino households went hungry in past 3 months." <https://bit.ly/2G3i4Zc>
2. Flatten the Fear (2020) <http://flattenthefear.ph>
3. Holford P. (2020) Vitamin C for the Prevention and Treatment of Coronavirus. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n36.shtml> **(Traduit en français)**
4. Rasmussen MPF (2020) Vitamin C Evidence for Treating Complications of COVID-19 and other Viral Infections. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n25.shtml> **(Traduit en français)**
5. Downing D. (2020) How we can fix this pandemic in a month. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n34.shtml> **(Traduit en français)**
6. Grant WB (2020) The role of vitamin D in reducing risk of COVID-19: a brief survey of the literature. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n33.shtml> **(Traduit en français)**
7. Gonzalez MJ. (2020) Personalize Your COVID-19 Prevention: An Orthomolecular Protocol. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n31.shtml> **(Traduit en français)**

8. CIDG probes 'Flatten the Fear' event. Tempo, <http://tempo.com.ph/2020/09/23/cidg-probes-flatten-the-fear-event>

9. Open Letter from Medical Doctors and Health Professionals to All Belgian Authorities and All Belgian Media. <https://docs4opendebate.be/en/open-letter> (**bestaat ook in het nederlands op de site, existe aussi en français et sur le site**)