

PAS DE DÉCÈS À CAUSE DES VITAMINES

La plus grande base de données américaine confirme encore une fois la sécurité des suppléments

par Andrew W. Saul, Rédacteur en chef

(OMNS 30 janvier 2021) Le 37^e rapport annuel de l'Association américaine des centres antipoison montre qu'aucune vitamine n'est responsable de décès. Les données à l'appui se trouvent dans le tableau 22B, p 1508-1518, tout à la fin du rapport publié dans *Clinical Toxicology*.^[1] Il est intéressant de constater qu'il est placé si discrètement à l'arrière, là où aucun journaliste n'est susceptible de le voir.

- De plus, il n'y a eu aucun décès dû aux acides aminés, à la créatine, aux algues bleues, à la glucosamine ou à la chondroïtine.
- Aucun décès n'a été causé par un remède homéopathique, la médecine asiatique, la médecine hispanique ou la médecine ayurvédique. Aucun décès.
- Il n'y a eu aucun décès dû aux herbes. Cela signifie qu'il n'y a eu aucun décès dû à l'actée à grappes bleues, l'échinacée, le ginkgo biloba, le citrus aurantium, le ginseng, le kava kava, le millepertuis, la valériane, le yohimbe, le ma huang / éphédre, le guarana, la noix de kola ou le yerba mate.
- À la page 1508, un décès unique est attribué à un "autre ingrédient botanique unique" non spécifié. L'incertitude évidente d'une telle liste diminue toute revendication de validité.
- Sur la même page, un seul décès est attribué à un "produit énergétique". Le service d'information sur la médecine orthomoléculaire considère ces articles comme des médicaments en vente libre. Ils sont classés à tort comme des compléments alimentaires.
- Tout au long de l'année, d'un océan à l'autre des États-Unis, il n'y a pas eu un seul décès dû à une vitamine. *Si les suppléments de vitamines sont prétendument si "dangereux", comme le prétendent la FDA, les médias et même certains médecins, alors où sont les corps ?*

(Andrew W. Saul est le Rédacteur en Chefs de l'**Orthomolecular Medicine News Service**, actuellement dans la 17^{ème} année de libre parution. Il est aussi membre du **Japanese College of Intravenous Therapy**, de l'**Orthomolecular Medicine Hall of Fame**, . Il est auteur et co-auteur de 12 livres. Il n'a aucun conflit d'intérêt ni avec les industries de supplémentation ni de fabrication de produits pour la Santé.)

Reference:

Gummin DD, Mowry JB, Beuhler MC et al. 2019 Annual Report of the American Association of Poison Control Centers' National Poison Data System (NPDS): 37th Annual Report. *Clinical Toxicology* 2020, 58:12, 1360-1541.

DOI: <https://doi.org/10.1080/15563650> or <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15563650.2020.1834219>