

FOR IMMEDIATE RELEASE

Orthomolecular Medicine News Service, October 2, 2020

## COVID에 대한 두려움을 없애야 할 때입니다

작성자: Homer Lim, MD

(OMNS 2020년 10월 2일) 필리핀은 가장 긴 COVID 봉쇄에 대한 세계 기록을 보유하고 있습니다. 6개월 동안 이어졌고 그리고 여전히 계속되고 있습니다. 우리는 또한 정부가 안면 보호대를 착용하도록 명령한 세계 유일의 국가입니다.

안타깝게도, 폐쇄에도 불구하고, 우리의 감염 케이스들은 지난달 정도를 제외하고는 실제로 내려가지 않았습니다. 이것은 실제 봉쇄로 인한 것이 아닌 다른 요인들의 조합일 수 있습니다. 사람들은 강제 격리에 대한 두려움 때문에 테스트를 받지 않습니다. 많은 사람들이 고유한 면역력을 가지고 있습니다. 그리고 바이러스 감염 주기 자체로 인할 수 있습니다.

폐쇄로 인해, 대중 교통이 거의 존재하지 않기 때문에 많은 가난한 사람들의 출근이 제한되었습니다. 따라서 사람들은 걷거나 자전거를 타거나 상업 회사에 비용을 지불해야 합니다. 이것은 우리 경제를 심각하게 침체시켰습니다. 우리 GDP는 9.5 % 하락하여 아시아에서 최악의 타격을 입었습니다. 2020년 6월 현재 2300만 명의 필리핀국민이 실업자입니다. 기아는 필연적으로 뒤따랐습니다. 독립적인 조사에 따르면 지난 3개월 동안 760만명의 필리핀인이 기아에 시달렸습니다. [\[1\]](#) 이는 95 %가 경증 또는 무증상을 보인, 304,000건의 Covid-19 감염자 수에 너무나도 비교가 되는 수입입니다.

현재 저희 병원은 COVID 환자 또는 응급 상황만 받고 있습니다. 대부분의 환자는 입원을 피했습니다. 그 이유는 일단 입원하면 방문객이 허용되지 않게 되며, 의사와 간호사만이 그들이 유일하게 접촉이 가능한 사람이기 때문입니다. 이러한 선호는 대부분의 독자들에게는 이상 할 수 있겠지만 필리핀에서는 환자가 입원할 때는 항상 그이 가족이나 친구가 언제나 함께하여 왔기 때문입니다. 그래서 병원 침대에 혼자 있다는 사실은, 이 끔찍한 COVID 전염병이 진행되는 동안 일어난 일들 어떤 것 보다도 훨씬 더 문화적 충격입니다.

저는 일부 중등도 혹은 중증 경우뿐 만 아니라, 경증 또는 증상이 없는 재택 환자들을 위해 원격 상담을 했습니다. 그리고 저는 COVID 진단을 받은 사람뿐 만 아니라 가족 전체를 치료하는 것이 중요하다고 생각합니다. 저는 일반적으로 Hydroxychloroquine (HCQ, 200mg BID 5일), Azithromycin (500mg OD 5 ~ 7일), 3000mg 비타민 C, 5000 IU 비타민 D3, 50mg 아연을 희석된 경구 과산화수소와 함께 처방했습니다.

그리고 저는 환자, 특히 60세 이상인 환자, 특이적으로 기침, 폐렴, 낮은 산소 포화도를 가진 환자는 24 시간 이내에 호전된다는 것을 발견했습니다. 저는 이 프로토콜로 100명 이상의 환자를 직접 치료했습니다. 몇명이 입원했을까요? 한 명으로, 그녀는 너무 늦게 치료를 시작했기 때문입니다. 나는 또한 이 프로토콜이 300명 이상의 환자를 치료하기 위해 여기에 있는 다른 MD들에 의해 사용되었다는 것을 알고 있습니다.

한 달 전, 그도 치료를 위해 HCQ를 처방해 온 동료, J. Lopez 박사로부터, 동료 의사들에게 환자들을 외래를 통해 치료해온 경험에 대해 말해줄 것을 제안받았습니다. 물론 저는 "예"라고 말했습니다. 그런 다음 2주 전, 어머니들, 자연 요법치료사들, 의사들, 사업가들, 미디어 및 경제학자들 등 모든 계층의 사람들이 함께 모여, 관습적인 봉쇄만이 아닌, 전염병을 처리하는 더 좋은 방법이 있을 수 있다는 것을 정부에 알리기 위해 함께 모였습니다. 우리는 우리 자신을 필리핀의 관심 어린 의사 및 시민 (CDCph)이라고 불렀습니다.

우리는 예방 및 조기 치료를 통해 봉쇄를 완화하고 환자의 결과를 개선하기 위해 공통된 목표를 가지고 있습니다.

우리의 성명: [\[2\]](#)

1. Covid-19 감염을 예방하고 환자가 병원에 혼잡하지 않도록 조기에 치료하고 이환율과 사망률을 낮추십시오. [\[3-7\]](#)
2. 위험도가 높은 사람을 위한 예방 조치를 제공하세요(HCQ뿐만 아니라 비타민 C(1일 3회 1000mg), 비타민 D3(일일 5000IU), 아연(일일 40mg) 및 케르세틴(일일 500mg)(작용기전이 HCQ와 유사)). [\[3-7\]](#)
3. 외과적으로 표적화한 격리로 봉쇄를 완화하십시오. 이것은 전국적, 주 전체 또는 도시 전체를 봉쇄하는 것이 아닌, 특정 거리, 복합물 또는 주택 만 격리되어야 함을 의미합니다.

기자 회견 전날 밤, 우리는 이미 몇몇 의사들이 또래의 압력이나 정부의 반응에 대한 두려움 때문에 물러설 것이라고 느꼈습니다. 나는 J 박사에게 "내일은 당신과 나뿐일지도 모릅니다!" 고 말했습니다. 그러나 기자 회견장에는, 산업 통상 자원부 장관조차도 봉쇄를 끝내기 위해 참석하였으며, 이는 예방과 조기 치료가 가능하고 저렴하기 때문입니다.

안타깝게도, 다음날 헤드 라인은 CDCph가 정부에 폐쇄를 종료하라고 요청한 것뿐이었습니다. 우리의 발표는 봉쇄를 지속하기를 원하는 "의료 전문가"뿐만 아니라 봉쇄를 유지하는 정부 관리들로부터 많은 분노를 받았습니다.

우리 그룹은 기자 회견에서 마스크를 쓰지 않은 혐의와 HCQ의 불법 처방으로 형사 소송을 당했습니다. [\[8\]](#) 이것은 아주 사소한 위반입니다. 그러나 이로 인해 회원 의사 중 일부는 우리와 거리를 두었습니다.

안타깝게도 다른 의사들이 이러한 문제를 공개적으로 논의하는 것을 금지하고, 구슬리고, 질책할

가능성이 높기 때문에, 오직 나, 또 다른 의사, 그리고 자연 요법치료사 만이 미디어와 대화에 남겨졌습니다. 분명히 나는 이제 우리 CDCph의 공개적인 얼굴인데, 나는 나의 사생활을 소중히 여기기 때문에 나의 바람이 아니었습니다. 그러나 우리가 얻은 지상 지원은 압도적이었습니다. Facebook 페이지는 항상 FB의 "경찰"에 의해 신고되었음에도, 여러 차례 공유되어 왔습니다.

우리의 유일한 목표는 필리핀 사람들이 다시 일터로 돌아가서 가족에게 음식을 제공하고 품위를 부여하는 것입니다. 우리는 거리 곳곳에서 그들의 눈에 절망감에 빠진 사람들을 만났으며, 많은 상점들이 FOR RENT/LEASE 표지판으로 문을 닫은 것을 보았으며, 직원들이 직장까지 갈 수 없기 때문에 문을 닫은 회사를 마주합니다. 이런 일이 일어나는 것을 보는 것은 가슴 아픈 일입니다.

저는 이 홍보 캠페인이 필리핀 대통령에게 전달될 때까지 계속할 것을 맹세하며, 또한 전세계 다른 사람들도 똑같이 바라고 있는, 희망을 잃으면 안된다는 메시지를 대중에게 전할 것입니다. [9] 우리는 단지 사람들에게 이 저렴한 비타민과 미네랄을 섭취하라고 말하고 있습니다. 만약 그들이 그것을 살 수 없다면, 최소한 그것들이 풍부한 음식을 먹으십시오. 그리하면 나는 보다 더 잠잘 수 있고 언젠가 성 베드로를 성문에서 만나면 내가 좋은 일을 위해 싸웠다고 자랑스럽게 말할 수 있을 것입니다.

*(Dr. Homer Lim은 통합 의학 전문의이기도 한 노인학과 의사입니다. 그는 국제 노화 방지 및 통합 의학 협회의 회장이자 필리핀 케손 시티의 Akesis Holistic Health의 의료 이사입니다. 그는 20년 이상 현장의 의사로 지내 왔습니다.)*

편집자 주: 제가(AWS) 임 박사의 프로토콜을 페이스 북에 게시했을 때, 저는 페이스 북에 의해 30 일 동안 어떤 종류의 추가 포스팅도 즉시 금지되었습니다.

**보다 자세한 사항들은 아래를 참조:**

<https://www.flattenthefear.ph/>

<https://www.facebook.com/FlattenTheFearPH/>

<https://www.philstar.com/headlines/2020/09/18/2043313/doctors-group-seeks-end- 모든 잠금>

<https://manilastandard.net/opinion/columns/crossroads-by-jonathan-dela-cruz/334699/flattening-the-fear.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=Xwb4IY2Wdqq>

## 참고 문헌

1. 사회 기상 관측소 (2020) "지난 3개월 동안 760만 명의 필리핀 가구가 굶주렸습니다."

<https://bit.ly/2G3i4Zc>

2. 공포를 평평하게 (2020) <http://flattenthefear.ph>
3. Holford P. (2020) 코로나 바이러스 예방 및 치료를 위한 비타민 C. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n36.shtml>
4. Rasmussen MPF (2020) COVID-19 및 기타 바이러스 감염의 합병증 치료를 위한 비타민 C 증거. Orthomolecular Medicine News Service,  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n25.shtml>
5. Downing D. (2020) 한 달 만에 이 전염병을 고칠 수 있는 방법. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n34.shtml>
6. Grant WB (2020) COVID-19의 위험을 줄이는 데 있어 비타민 D의 역할: 문헌에 대한 간략한 조사. Orthomolecular Medicine News Service,  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n33.shtml>
7. 곤잘레스 MJ. (2020) COVID-19 예방 맞춤형: 분자교정 프로토콜. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n31.shtml>
8. CIDG는 'Flatten the Fear' 이벤트를 조사합니다. 템포, <http://tempo.com.ph/2020/09/23/cidg-probes-flatten-the-fear-event>
9. 모든 벨기에 당국 및 모든 벨기에 언론에 의료 의사 및 보건 전문가의 공개 서한.  
<https://docs4opendebate.be/en/open-letter>

### **영양 의학은 분자 교정 의학입니다**

Orthomolecular Medicine은 안전하고 효과적인 영양 요법을 사용하여 질병을 퇴치합니다. 자세한 정보: <http://www.orthomolecular.org>