

Vignett: Andrew Saul, PhD, er redaktør for Orthomolecular Medicine News Service, som regelmessig sender ut pressemeldinger i form av dokumenterte artikler om terapeutisk bruk av vitaminer, mineraler og andre kosttilskudd.

Topptekst: Norsk tabloidpresse skriver helst om studier som viser dårlige eller negative effekter av kosttilskudd. De overser positive nyheter innen vitaminforskningen, selv om de er publisert i anerkjente tidsskrifter og er utført av anerkjente forskere som dobbelt nobelprisvinner Linus Pauling. Andrew Saul viser at mediene påvirkes av farmasøytisk industri, som bruker skitne triks for å sverte vitaminterapi og glorifisere virkningene av syntetisk patentmedisin.

Krigen mot ernæringsmedisin Hvorfor vi elsker våre kritikere

Da legestanden kritiserte Linus Pauling (1901-94) for å fremme vitamin C, skrev han i 1970 en bok om vitamin C, forkjølelse og influensa, som ble tidenes bestselgende bok om ernæring.¹ Boka vant forskningsprisen Phi Beta Kappa Award i 1971.² Etter at han og den skotske legen Ewan Cameron (1922-91) viste at vitamin C motvirker kreft,³ ble han igjen angrepet. Da medisinsk ortodokse nektet å publisere hans motargumenter i tidsskrifter finansiert av farmasøytisk industri, skrev han bare nok en bok.⁴

Når kritikere sverter ettermålet til legen Max Otto Gerson (1881-1959) og hans ernæringsterapi,⁵ skriver Charlotte Gerson (f. 1922) bare en bok til.^{6,7,8,9} Hun fylte 90 år 24. mars og har fortsatt ikke lagt inn årene! Jo flere forsøk på å tie i hjel sannheten, desto mer informasjon kommer ut.

Da psykiatriske tidsskrifter nektet å publisere Abram Hoffers (1918-2009) kontrollerte studier som viste at niacin (vitamin B₃) kunne helbrede mange former for psykiske lidelser,^{10,11} startet han sitt eget tidsskrift kalt *Journal of Orthomolecular Medicine*. Da vitenskapelige tidsskrifter nektet å publisere studier som stilte spørsmål ved vannfluoridering, opprettet ildsjeler tidsskriftet *Fluoride* for å få kritisk forskning på trykk.¹²

En dag finner du kanskje disse tidsskriftene ved å søke på US National Library of Medicine/Medline,¹³ men ikke hold pusten til det skjer. NLM er "verdens største medisinske bibliotek" finansiert av USAs skattebetalere, men sensurerer likevel de tidsskriftene det ikke liker.¹⁴ Over hele verden, inkludert i USA, mener folk flest at slik atferd av et offentlig bibliotek er kritikkverdigg. Hvis du er enig i dette, kan du skrive til sjefen for NLM og fortelle hva du synes om deres praksis.¹⁵ Du får ikke lov til å skrive til komitelemmene, siden de foretar sine beslutninger i lukkede møter.¹⁶

Hver gang en støttespiller for farmasøytisk industri forsøker å monopolisere nyhetsmediene,¹⁷ publiserer *Orthomolecular Medicine News* en eller to pressemeldinger som publikum får direkte adgang til. OMNS-artikler finnes over alt på internett, og til nå er det blitt publisert mer enn 120 fritt tilgjengelige pressemeldinger uten annons støt.

Ikke alle er like glade for strømmen av nyheter. De fleste mediene overser den, hvilket ikke er overraskende. Kanskje tenker de at ingen leter på nettet for å finne andre synspunkter og at folk bare leser og tror på det de store tidsskriftene og avisene velger å gjengi. Kanskje tv-selskapene har glemt YouTube og nettsider hvor det stadig blir flere gratis tilgjengelige videoer om ortomolekylær medisin.¹⁸

Når det gjelder Wikipedia, må du gjerne lese hva grupper av amatører har behov for å uttale om et tema som enten er i tråd med deres trosoppfatning eller ikke. Jeg foreleste ved Statsuniversitetet i New York i ni år og møtte aldri et eneste fakultetsmedlem som la noen som helst vekt på henvisninger til Wikipedia. De visste bedre, og det gjør du også. Det er derfor OMNS henvender seg direkte til akademikere, forskere og leger med informasjon og kommentarer. For mange år siden lærte min far meg at hvis du ønsker kunnskap, må du "gå til kilden, ikke til budbringeren".

Mens du leser dette, er det medisinske monopolet i ferd med å smelte som et isfjell i Panamakanalen. Originale kasuistikker og forskningsartikler av legen Max Otto Gerson (1881-1959) blir nå oversatt fra tysk til engelsk for første gang i historien. De vil komme gratis på nett seinere i år. Da vil ikke kreftorganisasjoner kunne slippe unna med retoriske merknader som at "dersom Gerson-terapien hadde virket, ville man kunne finne holdepunkter for at det faktisk gjør det". Vel, det virker, og holdepunktene er der. Hvis ikke legen din kjenner til dette, lær ham eller henne å klikke på musa.

Vi elsker å kritisere farmasøytisk industri. Vi er takknemlige for våre kritikere. Vi elsker det når de svarer fordi vi da bare utgir enda et OMNS nyhetsbrev som viser hvorfor ernæringsterapi er trygg og effektiv. Når de ikke svarer, fortsetter vi å provosere dem inntil de gjør det. La dem for eksempel forklare slike funn:

- ❖ En studie utført ved Harvard Universitet viste en 27 % reduksjon i dødeligheten blant AIDS-pasienter som tok vitamintilskudd.¹⁹
- ❖ Det har aldri forekommet dødsfall på grunn av vitamininntak. Det stemmer: null døde.²⁰
- ❖ Per milligram er vitamintilskudd billigere enn å få i seg vitaminer fra maten.²¹

Her er den siste spikeren i farmasigigantenes kiste: Fra 1. februar i år blir OMNS tilgjengelig på japansk takket være Japansk forening for intravenøs terapi, Japansk forening for ortomolekylær medisin og andre framtidrettede terapiforeninger.

Vitamin- og ernæringsterapi er sikrere og mer effektivt enn medikamentterapi. La dette budskapet nå ut til hver person i alle land på alle mulige språk!

Egen ramme*****

Redaksjonsrådet i OMS:

Ian Brighthope, lege (Australia)

Ralph K. Campbell, lege (USA)

Carolyn Dean, lege, naturopatisk lege (Canada)

Damien Downing, lege (Storbritannia)

Michael Ellis, lege (Australia)

Michael Gonzalez, dr.scient., PhD (Puerto Rico)

William B. Grant, PhD (USA)
Steve Hickey, PhD (Storbritannia)
James A. Jackson, PhD (USA)
Michael Janson, lege (USA)
Robert E. Jenkins, osteopat (USA)
Bo H. Jonsson, dr.med. (Sverige)
Thomas Levy, lege, cand.jur. (USA)
Jorge R. Miranda-Massari, dr.pharm. (Puerto Rico)
Erik Paterson, lege (Canada)
W. Todd Penberthy, PhD (USA)
Gert E. Shuitemaker, PhD (Nederland)
Robert G. Smith, PhD (USA)
Jagan Nathan Vamanan, lege (India)

Boks*****

Om forfatteren

Andrew W. Saul (f. 1955) fra Rochester, New York, bor i Brockport (NY) med kone og to barn. I 1973 studerte han i Canberra, Australia, før han tok en bachelor i biologi ved Statsuniversitetet i Brockport (1974). Etter studier ved Universitetet i Ghana tok han en mastergrad i pedagogikk i Brockport (1989) og en PhD i etologi ved Greenwich Universitet på Hawai'i (1995). Saul har vært konsulent i naturmedisin og forfatter siden 1976 og har forelest i biologi, rusmiddelmissbruk, cellebiologi og ernæring ved en rekke høyskoler. I 1999 opprettet han www.DoctorYourself.com. Saul har skrevet 20 bøker om ortomolekylær medisin og tallrike fagartikler. Han vært tilknyttet *Journal of Orthomolecular Medicine* fra 2002, medlem av redaksjonen fra 2010 og redaktør fra 2011. E-post: omns@orthomolecular.org.

Kilder:

-
- ¹ Pauling L. Vitamin C, the common cold and the flu. San Francisco, USA: W. H. Freeman and Company, 1970. Revidert utgave 1976.
 - ² http://en.wikipedia.org/wiki/Phi_Beta_Kappa_Award_in_Science.
 - ³ Cameron E, Pauling L. Cancer and vitamin C. New York, Warner Books, 1981; Revidert utgave: Philadelphia, USA: Camino Books, 1993.
 - ⁴ Pauling L. How to live longer and feel better. New York: W. H. Freeman, 1986. Revidert og oppdatert: Corvallis, OR: Oregon State University Press, 2006.
 - ⁵ Gerson MO. A cancer therapy. Results of fifty cases and the cure of advanced cancer by diet therapy. 1. utgave 1958. 4. utgave fra Bonita, CA: Gerson Institute, 1986.
 - ⁶ Gerson C, Walker M. The Gerson therapy. NY: Kensington Publishing Corp., 2001.
 - ⁷ Gerson C. Healing the Gerson way: Defeating cancer and other chronic diseases. Carmel, CA: Totality Books, 2007. Se utdrag på www.amazon.com/Healing-Gerson-Way-Defeating-Diseases/dp/0976018608.
 - ⁸ Gerson C. Defeating obesity, diabetes and high blood pressure: The metabolic syndrome. Carmel, CA: Gerson Health Media, 2010.
 - ⁹ Gerson C. Defeating arthritis, bone and joint diseases. Carmel, CA: Gerson Health Media, 2011.
 - ¹⁰ Hoffer A. Adventures in psychiatry. The scientific memoirs of Dr. Abram Hoffer. Caledon, Ontario: Kos Publishing Inc., 2005.
 - ¹¹ Hoffer A. Orthomolecular treatment for schizophrenia and other mental illnesses. Toronto, Ontario: The International Schizophrenia Foundation, 2007.
 - ¹² Gratis tilgang fra www.fluoride-journal.com/.
 - ¹³ www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/.
 - ¹⁴ <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n03.shtml>.

¹⁵ Sheldon Kotzin, Executive Editor, MEDLINE, National Library of Medicine, Bethesda, Maryland. E-post: kotzins@mail.nlm.nih.gov. Adressen ble kontrollert 19. januar 2012.

¹⁶ www.doctoryourself.com/medline.html.

¹⁷ <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n12.shtml>.

¹⁸ Instruksjonsvideo om intravenøs tilførsel av vitamin C for leger:

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n03.shtml>.

¹⁹ Fawzi WW, Msamanga GI, Spiegelman D mfl. A randomized trial of multivitamin supplements and HIV disease progression and mortality. *New England Journal of Medicine* 2004; 351: 23-32. Gratis nedlasting fra www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa040541.

²⁰ Siste år: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n16.shtml>. Foregående 27 år:

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n05.shtml>.

²¹ En appelsin på 200 g koster minst kr 4 og kan gjerne koste det dobbelte. Den inneholder ca. 100 mg vitamin C. En kg vitamin C (pulver) koster omkring kr. 800 på apotek eller 80 øre for 100 mg, det vil si 1/10 av prisen fra appelsiner.