

Ortomolekylær avvenning

Mange har lagt seg til uvaner som har gått over i en helseskadelig avhengighet. Ved inngangen til et nytt år bestemmer noen seg for å starte et bedre liv med gode vaner. Det krever viljestyrke, moralsk støtte og ofte endringer i kostholdet for å bli kvitt avhengighet av alkohol, rusmidler, medikamenter og sukker. Forfatter Reagan Housen har lengre erfaring enn de fleste med ortomolekylær medisin, inkludert hvordan man kan kvitte seg med helseskadelig avhengighet. Som kjemiingeniør har han lært seg mer om sykdomsårsaker enn leger flest. Hans gode råd er ikke dyre, de er helt gratis!¹

Tekst Reagan Houston

Foto

Allerede i 1977 innså legen Alfred Libby (19..-..) og biokjemikeren Irwin Stone (1907–84)^{2,3} at avhengighet både er en sykdom og en konsekvens av feilernæring.^{4,5} Siden narkomane gjerne mister appetitten, får de etter hvert store mangler på vitamin C og andre vitaminer, mineraler og protein (og essensielle fettsyrer, red. anm.). Genetiske faktorer kan muligens bidra, og det er nokså sikkert at et dårlig kosthold bidrar til sykdommen.⁶ Dessverre er konvensjonell medisinsk behandling nesten ubrukelig inntil deres ernæringsstatus er gjenopprettet.

I et forsøk med svært høye doser vitamin C ble 30 av totalt 30 narkomane midlertidig kurert. Vitamin C ble funnet å være en enkel, rask og smertefri behandling. Den skotske legen Ewan Cameron (1922–91)⁷ behandlet kreftpasienter som fikk store doser smertestillende opiatmedikamenter. Vitamin C eliminerte smertene til fem kreftpasienter, som deretter ikke lenger ville ha morfin. Enda viktigere var at de ikke opplevde noen symptomer på abstinens. Stone antydte at askorbat likner morfin og trolig kan feste seg på opiatreseptorer.

Libby og Stones – protokoll for narkomane

- Samarbeid med din fastlege om å kutte ut inntaket av alle medikamenter eller metadon
- Løs opp 25–85 gram (25 000–85 000 mg) natriumaskorbat (pulver) i melk og drikk det i løpet av dagen.
- Juster askorbatdosen opp eller ned i henhold til beregnet rusmiddelinntak. Juster dosen inntil avføringa er løs, men ikke ta så mye at du får diaré.
- Ta multivitamin, en mineraltablett, vitamin E og proteinpulver. Libby og Stone varierte dosene og tilpasset dem hver pasient.
- Start med vitamin C så tidlig som mulig og ta mange doser i løpet av dagen. Andre tilskudd tas også i mindre doser fordelt utover dagen.
- Libby og Stone ga maksimal dose i 4 til 6 dager, for deretter gradvis å redusere doseringa av vitamin C til 10 000–30 000 mg per dag. De fortsatte med lavere doser på ubestemt tid eller etter behov.

Hva skjedde med pasientene etter å ha startet med vitamin C?

- En helt sløv pasient fikk tilført 30 000 mg vitamin C, og etter 45 minutter kunne han føre en normal samtale.
- Etter 12 til 24 timer begynte appetitten å komme tilbake, han ble mer mentalt våken og fikk bedre syn.

- Pasientene ble ofte forbauset over at behandlinga fungerte uten bruk av et annen narkotisk middel.
- Etter to eller tre dager følte pasienten seg fin, og han eller hun kunne sove.
- En pasient tok 45 000 mg natriumaskorbat i melk. Fem timer seinere satte han en kraftig dose heroin, som ikke ga noen virkninger. Bemerkelsesverdig nok hadde vitamin C stoppet trangen til narkotika.²

For å gjenta: Libby og Stone viste i praksis at det finnes en enkel, men effektiv metode for midlertidig helbredelse av 30 av 30 narkomane uavhengig av hvilken type narkotika de var avhengig av. Avvenningen var midlertidig, siden pasientene bare ble fulgt i cirka 30 dager. Dette er ikke nok tid til å vurdere og behandle de grunnleggende årsakene til avhengighet. Imidlertid kan behandling av de grunnleggende årsakene fortsette med større forventning om suksess siden pasientene har blitt ordentlig næring.

Kommentar: Norge i bakleksa

Bruk av ortomolekylær medisin mot rusmiddelavhengighet er fortsatt ikke en del av helsevesenets tilbud,⁸ selv om mer enn 50 års kliniske erfaringer og forskning i en rekke land viser at det kan være svært effektivt.⁹ Flere norske leger som praktiserer ortomolekylær medisin, har fått kritikk av tilsynsmyndighetene for å forskrive ”for høye doser” vitaminer mot tilstander norske helsemyndigheter ikke mener lar seg lindre/helbrede med ernæring og og/eller vitamintilskudd (ortomolekylær medisin).

Et nylig utgitt, massivt oppslagsverk på 800 sider om ortomolekylær medisin med 65 kjente bidragsyttere vier 40 sider til avhengighet ved siden av ortomolekylær forebygging og behandling av flere hundre sykdommer.¹⁰ Vi planlegger å anmelde dette viktige bidraget til medisinsk praksis i en seinere utgave av Helsemagasinet. Boka kan bestilles for ”en slikk og ingenting” fra http://www.amazon.co.uk/s/ref=nb_sb_ss_i_0_31?url=search-alias%3Daps&field-keywords=the+orthomolecular+treatment+of+chronic+disease&prefix=The+orthomolecular+treatment+of%2Caps%2C280

*****Boks*****

Over 90 og fortsatt aktiv

Reagan Houston er født i Pennsylvania (1922) og utdannet seg til kjemiingeniør ved Pennsylvanias statsuniversitet (bachelor 1944, master 1947). Han ble ansatt i Union Carbide Corporation,¹¹ bidro til opprettelsen av Aztec Chemicals¹² og jobbet for bildekkprodusenten B. F. Goodrich Company¹³ med spesialkjemikalier. Etter avsluttet karriere flyttet han til Hendersonville, Nord-Karolina.

Da han i 1997 fikk diagnosen aggressiv prostatakrefte, startet han egenstudier i medisin. Han avviste stråleterapi og tok i stedet hormoner og høydoserte vitamintilskudd. I 2010 besvimte han og fikk diagnosen stuvningsvikt i hjertet. Med pacemaker og antidiuretika tok han også acetyl-L-karnitin og vitaminer, og i mai 2014 var han friskmeldt.

Med sine 92 år er han i utmerket form og tar daglig vitamintilskudd. Han lever uten smerter, er ikke blitt operert, har ikke brukt cellegifter eller blitt bestrålt. Derimot mosjonerer han ved daglig å løpe opp trappene i tre etasjer på omkring 50 sekunder. Houston har publisert flere artikler i tidsskrifter og har utgitt to bøker, en om vitamin C og kreft og en annen om smertefri terapi for viktige sykdommer. På nettstedet <http://www.cancertherapies.org> kan hans vitamin C-bok lastes ned gratis.

Kilder:

- ¹ Houston R. Addiction therapy for drugs, alcohol, caffeine, and sugar. Orthomolecular Medicine News Service 21.10.2014; <http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n17.shtml>
- ² Libby AF and Stone I. The Hypoascorbemia-Kwashiorkor approach to drug addiction: a pilot study. Orthomolecular Psychiatry 1977; 6: 300-8; <http://orthomolecular.org/library/jom/1977/pdf/1977-v06n04-p300.pdf>
- ³ Stone I. The Healing Factor: Vitamin C against Disease. NY: Perigee Books, 1972. Nedlast gratis fra <http://vitaminfoundation.org/stone/>.
- ⁴ Kalokerinos A, Dettman AMM. The orthomolecular treatment of drug addiction. A first Australian report. <http://www.whale.to/v/kalokerinos2.html>
- ⁵ Libby FA, Rasmussen O, Smart W mfl. Methodology: Use of orthomolecular techniques for alcohol and drug abuse, in a post-detox setting. Orthomolecular Psychiatry 1982; 11: 277–88; <http://orthomolecular.org/library/jom/1982/pdf/1982-v11n04-p277.pdf>
- ⁶ Libby FA, Starling CR, Josefson FH mfl. "The junk food connection". A study reveals alcohol and drug life styles adversely affect metabolism and behavior. Orthomolecular psychiatry 1982; 11: 116–27. <http://orthomolecular.org/library/jom/1982/pdf/1982-v11n02-p116.pdf>
- ⁷ 3. Cameron E, Baird GM. Ascorbic acid and dependence on opiates in patients with advanced disseminated cancer. Journal of International Research Communication. 1973; 1: 33.
- ⁸ Helsemagasinet hadde avhengighet som hovedtema i nr. 7/2013.
- ⁹ Schauss AG. Attenuation of heroin withdrawal syndrome by the administration of high-dose vitamin C. Journal of Orthomolecular Medicine 2012; 27: 189-97; <https://www.csom.ca/jom-volume-27-number-4-2012/>, jf. Saul AW (red.), s. 465-73.
- ¹⁰ Saul AW. (red.) The orthomolecular treatment of chronic disease. Laguna Beach, CA: Basic Health Publications, Inc., 2014; www.basichealthpub.com.
- ¹¹ http://en.wikipedia.org/wiki/Union_Carbide
- ¹² <http://www.aztecchemicals.com>
- ¹³ <http://en.wikipedia.org/wiki/BFGoodrich>