

## **FOX News anbefaler vitamin- og mineraltilskudd – megadoser vitamin C for tryggere, sunnere svangerskap**

Den konservative nyhetskanalen Fox News Channel<sup>1</sup> (FNC) i Fox Entertainment Group<sup>2</sup> har siden 12. mars 2005 tilhørt mediekonsernet 21st Century Fox. Majoritetseier i selskapet er den kjente, australskfødte mediemogulen Rupert Murdoch (f. 1931),<sup>3</sup> som kontrollerer 39,4 prosent av de stemmeberettigete aksjene. FNC når omkring 85 millioner amerikanere og millioner av lyttere i en rekke andre land og har stor påvirkningskraft. Når den anbefaler ortomolekylær medisin, kan det bidra til et mer positivt bilde av vitamin- og mineralterapi blant millioner av leg- og fagfolk ifølge Andrew W. Saul.<sup>4</sup> Tør vi håpe på at Schibsted-gruppen<sup>5</sup> følger opp?

Tekst Andrew W. Saul

Oversatt/tilrettelagt Dag Viljen Poleszynski

Tusenvis av milligram av vitamin C for gravide? Og det er faktisk en *god idé*? Ja til begge, og ja for at verden kan lære mer om det på Fox News.<sup>6</sup>

For ikke lenge siden kritiserte vi Canadas gigantiske Postmedia Network for å ha slaktet en legeskrevet artikkel om vellykket høydosebehandling med vitamin C mot hjernehinnebetennelse.<sup>7</sup>

I lys av dette er det ikke mer enn rimelig at vi roser Fox News for å ha mot til å sende den mest positive historien som noen store medier har publisert om ortomolekylær bruk av vitamintilskudd:<sup>6</sup> Artikkelen omtalte ”Ni kosttilskudd for å lindre plager under graviditeten”. Særlig viktig var at Fox her viste til noen av de viktigste erfaringene innen ernæringsmedisin, de kliniske erfaringene til legen Fredrik Robert Klenner (1907–84):

”Høydoseterapi med vitamin C, som først ble utprøvd av lege Frederick R. Klenner, har vist seg å forebygge blødninger etter fødsel, stresshjerte blant nyfødte, forkorte fødselens varighet og redusere fødselssmerter.”

Artikkelen deler detaljer om virkningene av høye vitamindoser for interesserte lesere. Det faktum at Fox i denne sammenheng siterer min datter (du visste det måtte være en slik vinkling her et sted, ikke sant?), satte jeg spesielt pris på. Men se på disse tallene, som endelig nådde hele verden:

”Vitamin C, som styrker leddbånd og sener, letter også smerter. [Helen] Saul Case anbefaler 4 000 milligram per dag i løpet av første trimester, 6 000 milligram i løpet av andre trimester og 10 000 til 15 000 milligram i tredje trimester.”

Disse dosene er tatt direkte fra Klenners artikkel om ”Observasjoner vedrørende dosering og administrering av askorbinsyre brukt i større doser enn som et vitamin.”<sup>8</sup>

I artikkelen skrev Klenner også følgende:

”Observasjoner av mer enn 300 påfølgende fødsler hvor askorbinsyretilskudd ble gitt oralt, har overbevist meg om at unnlattelse av å bruke dette midlet i tilstrekkelige mengder under

svangerskapet, grenser til feilbehandling. Den laveste dosen askorbinsyre jeg brukte, var 4 gram (4 000 mg) og den høyeste 15 gram (15 000 mg) hver dag.”

Dette er dosene som gjelder, direkte basert på anbefalingene til en lege som visste hvor godt de virket.

\*\*\*\*\* boks\*\*\*\*\*

### **Om forfatteren**

Andrew W. Saul (f. 1955) er redaktør for Orthomolecular Medicine News Service (OMNS) og hovedredaktør for *The orthomolecular treatment of chronic disease*, som vi sist omtalte i VOF nr. 7/2015. Hans siste bidrag ble publisert i nr. 2/2016, og han har nå totalt levert 19 artikler til *Helsemagasinet*. Redaksjonsrådet i OMNS har for tida 27 medlemmer fra 11 forskjellige land; e-post: omns@orthomolecular.org.

\*\*\*\*\*

### **Kilder:**

---

<sup>1</sup> [https://no.wikipedia.org/wiki/Fox\\_News\\_Channel](https://no.wikipedia.org/wiki/Fox_News_Channel)

<sup>2</sup> [https://no.wikipedia.org/wiki/Fox\\_Entertainment\\_Group](https://no.wikipedia.org/wiki/Fox_Entertainment_Group)

<sup>3</sup> [https://no.wikipedia.org/wiki/Rupert\\_Murdoch](https://no.wikipedia.org/wiki/Rupert_Murdoch)

<sup>4</sup> Saul AW. FOX News goes orthomolecular. Affirm high-dose vitamin C for safer, healthier pregnancies. Orthomolecular News Service, 10.7.2016.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v12n14.shtml>

<sup>5</sup> <http://www.schibsted.com/no/>

<sup>6</sup> <http://www.foxnews.com/health/2016/07/10/9supplementstoeasepregnancycomplaints.html>.

<sup>7</sup> <http://orthomolecular.org/resources/omns/v12n12.shtml>.

<sup>8</sup> <http://orthomolecular.org/library/jom/1998/pdf/1998-v13n04-p198.pdf>,

<http://www.doctoryourself.com/klennerpaper.html>,

[https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/197x/klenner-fr-j\\_appl\\_nutr-1971-v23-n3&4-p61.htm](https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/197x/klenner-fr-j_appl_nutr-1971-v23-n3&4-p61.htm),

<http://www.whale.to/a/klenner1971.html>