

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de notícias de medicina ortomolecular, 9 de outubro de 2019**

### **Medicina Ortomolecular Oral**

**por Gilbert H. Crussol, DMD, FICD**

(OMNS 9 de outubro de 2019) Na minha formação médica, fui ensinado a usar antibióticos, antiinflamatórios e analgésicos, e passei a usar esses medicamentos em todos os meus casos. No entanto, depois de apenas um ou dois anos, percebi o quanto estava errado e parei de prescrever esses medicamentos. A maioria dos pacientes não gostava de minhas prescrições e, como descobri mais tarde, não precisava delas. Quando comecei a recomendar nutrição excelente aos pacientes, praticamente todos eles rapidamente melhoraram muito. Participando de uma conferência sobre nutrição no meio do inverno, ouvi palestras do Dr. Emanuel Cheraskin e outros sobre como uma nutrição excelente pode melhorar a saúde geral e prevenir muitas doenças progressivas. Então percebi que há uma maneira muito melhor de tratar os pacientes do que usar antibióticos, analgésicos e antiinflamatórios às cegas.

Aprendendo que a maioria dos animais (exceto primatas e cobaias) sob estresse produzem três ou quatro vezes a quantidade normal de vitamina C em seu fígado, comecei a dar aos meus pacientes vitamina C antes do estresse fisiológico e psíquico da odontologia. Antibióticos, antiinflamatórios, anti-sépticos foram então banidos de minha prática e o uso de analgésicos tornou-se muito raro. Graças aos ensinamentos dos Drs Cheraskin, Pauling, Pfeiffer, Riordan, Passwater, Hoffer e muitos outros, aprendi a usar a medicina ortomolecular com eficácia em minha prática odontológica.

### **O estado mental do paciente**

Os procedimentos odontológicos costumam ser psicologicamente estressantes. Por fim, fiz uma política de iniciar todos os pacientes com uma dieta excelente, incluindo suplementos de vitaminas e minerais em altas doses, quando apropriado, antes de receberem qualquer tratamento oral intensivo. Isso incluiu mesmo aqueles com problemas de saúde mental ou aqueles que precisam de cuidados urgentes. Descobri que uma nutrição excelente pode permitir que a boca, o corpo e a mente se curem mais rapidamente.

Descobri que o estresse induzido pelo tratamento oral freqüentemente agravará o estado psíquico ou criará problemas psíquicos em pacientes anteriormente aparentemente normais. Mas quando tratado com vitamina C (por exemplo, 3.000 - 10.000 mg / dia por vários dias antes, ou 3.000 mg administrado por via intravenosa antes da consulta) antes de um tratamento odontológico intensivo, descobri que o estado psíquico do paciente muitas vezes melhorava muito.

## **Prevenção da dor por infusão de vitamina C**

Anos atrás, comecei a dar aos meus pacientes cirúrgicos uma infusão de 30 g (30.000 mg) de vitamina C (ascorbato de sódio IV) um dia antes ou imediatamente antes da consulta. O resultado foi que não importava a extensão ou a duração da cirurgia, a dor "normal" era bastante atenuada para que os pacientes não reclamassem de desconforto. No entanto, sem a dose IV pré-cirúrgica, se a infusão fosse administrada posteriormente para controlar a dor, às vezes era necessário até 120 g.

Meu protocolo padrão é remover cirurgicamente todos os tecidos gengivais, ósseos e dentais contaminados ou infectados. Os locais cirúrgicos nunca estão em contato com anti-sépticos como Betadine ou produtos semelhantes (que são projetados para serem usados externamente, mas muitas vezes são derramados liberalmente na cavidade abdominal por cirurgias gerais com consequências graves). Usamos exclusivamente uma solução injetável de vitamina C para lavar os seios da face e dos tecidos ósseos da conjuntiva. Esta solução é isotônica, pH 7,4, anti-séptica, antioxidante e acelera a cicatrização de feridas e regeneração óssea.

## **Status pós-operatório**

Descobrimos que, com a infusão pré e pós-operatória de vitamina C, quando um local de infecção oral foi removido cirurgicamente e lavado com solução isotônica de vitamina C, a inflamação e a dor pós-operatória logo desapareceram. Além disso, esse tratamento ortomolecular evidentemente ajudou ou resolveu doenças de longa duração. Por exemplo, é bem conhecido que a má saúde dentária pode causar inflamação em todo o corpo, contribuindo para doenças cardíacas, reumatismo, leucemia, alergias e outras infecções. Descobrimos que nossos pacientes odontológicos muitas vezes melhoraram sua saúde em várias outras áreas - apenas com os tratamentos com vitamina C.

## **Rosto e mãos queimados**

Uma mulher de 35 anos, gravemente queimada em um acidente de carro, recebeu 40 cirurgias de enxerto em cinco anos. Ela não sabia mais escrever ou desenhar. A abertura de sua boca era do tamanho de um dedo, seu fígado dificilmente tolerava certos alimentos e ela tinha agorafobia. Quando ela tomou 10 g / d de vitamina C por via oral, a agorafobia e os problemas de fígado desapareceram em um mês, e a abertura da boca e a elasticidade do rosto enxertado melhoraram de forma impressionante. Ela poderia escrever e desenhar lindamente em três meses. Sua última cirurgia de enxerto no nariz não precisou de antibióticos, e os cirurgiões ficaram muito surpresos com a velocidade de recuperação e o resultado do enxerto. Ela foi revivida.

## **Prodontose aguda causada por escorbuto**

Uma mulher magra de 35 anos respirava os dentes superiores da frente pela boca. Eles eram tão móveis que parecia evidente que nenhum tratamento periodontal poderia

salvá-los. A sondagem gengival lingual desceu até o ápice. Sua nutrição era péssima. Ela foi instruída a comer alimentos selecionados três vezes ao dia e a tomar 10 g de vitamina C. Foi solicitado que ligasse para o consultório caso houvesse melhora em seu estado de saúde. Ela ligou dois meses depois e disse que agora podia ler sem óculos. Ela ligou novamente seis meses depois e exclamou que havia parado de tomar hormônios (não precisava mais deles!). Ela ligou um ano depois e, com relutância, concordou em vir para o exame do problema periodontal. A sondagem não era mais possível por causa de uma reconexão forte e completa. Não houve necessidade de nenhum tratamento periodontal.

### **Envenenamento por chumbo**

Um homem desesperado, de 40 anos e diretor de uma grande petroleira, queixou-se durante meses de ageusia e anosmia (perda do paladar e do olfato). Após exame e interrogatório, descobriu-se que em um armário de seu escritório estavam todas as baterias de chumbo do equipamento telefônico da empresa. Saindo de seu escritório de direção, 10 g / d de vitamina C, e uma semana depois, seu paladar e cheiro foram restaurados ao normal.

### **Língua ardente**

Uma mulher que sofria de glossodínia (queimação na língua) descobriu que seus sintomas desapareceram após evitar completamente o açúcar refinado e as doses adequadas de vitamina C.

### **Saúde mental, sensibilidade ao hexaclorofeno**

Uma médica de 40 anos foi hospitalizada por exaustão mental e estresse 15 dias por mês. O interrogatório revelou o uso de um sabonete de hexaclorofeno 20 ou mais vezes ao dia. Evitar esse sabonete removeu o fardo psiquiátrico.

### **Reumatismo**

Mulher de 35 anos com 5 filhos, casada com marido esquizofrênico (freqüentemente ameaçando ela ou seus filhos). Ela tomava constantemente cortisona para reumatismo agudo e sofria continuamente, apesar do tratamento. Ela não podia alimentar sua família ou cuidar dos filhos. A remoção de todo o material dentário tóxico e uma dieta excelente, juntamente com um tratamento com altas doses de vitamina C, permitiram que ela jogasse tênis, esquiasse, sustentasse seus cinco filhos e cuidasse muito bem deles nos últimos 17 anos.

### **Paralisia facial**

Uma parestesia labial em um acidente de carro com duração de 20 anos desapareceu após seis infusões de vitamina C. Um advogado, de 55 anos, começou a ter paralisia facial. Ele não conseguia falar, fechar os olhos ou conter a saliva. Ele foi aconselhado a tomar 500 mg de vitamina C a cada hora e se livrou da paralisia em 10 dias.

## **Conclusão**

Uma nutrição excelente pode prevenir muitos dos riscos tradicionalmente associados ou causados pela medicina dentária. Escorbuto, envenenamento e intoxicação por drogas podem ser causados por um diagnóstico incorreto e tratamentos errados e podem causar dor duradoura, doenças progressivas, desespero e até a morte. Quando os pacientes recebem uma nutrição excelente e doses adequadas de todos os nutrientes essenciais, a cura natural do corpo e as defesas imunológicas têm o poder de prevenir e reverter a doença progressiva. Isso é especialmente verdadeiro para doenças dentais comuns, onde a prática tradicional muitas vezes não remove completamente as infecções. Em muitos casos, as infecções são causadas por má nutrição e podem ser curadas pela remoção cirúrgica da infecção, juntamente com infusões de vitamina C e lavagens.

*(Dr. Gilbert H. Crussol é Professeur au Forum de Sevelin Lausanne Suisse, membro da Academia Americana de Medicina Oral e Toxicologia e possui um Diplôme en Criminalistique de la Faculté de Medecine Légale de Paris. Ele mora em Navarra, Espanha.)*

## **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>