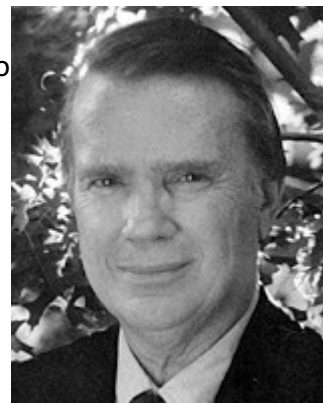


PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 17 de abril de 2020

**Dr. Robert Fulton Cathcart III,
Pioneiro em Medicina Ortomolecular
Uma apreciação de Ron Swenson**

(OMNS 17 de abril de 2020) O destino se disfarça de circunstância e as portas se abrem. É o que parece agora, ao olhar para trás, ao longo dos anos desde que trabalhei como aluno de pós-graduação em engenharia biomédica com o Dr. Robert Fulton Cathcart III, apoiando seu desenvolvimento do que se tornou uma nova prótese de quadril de grande sucesso (*endoprótese femoral*). Ao longo dos anos, eu fiquei em contato com Bob como ele trocou longe de *orto pedics* para *orto* medicina molecular.



Depois de confirmar a idéia de usar grandes doses de vitamina C no tratamento bem-sucedido de sua própria febre do feno, Bob ganhou confiança para aplicar clinicamente altas doses de vitamina C e outros nutrientes para apoiar a cura de seus pacientes. Graças à sua proximidade com Stanford, ele se tornou o clínico corajoso que validou as teorias controversas de Irwin Stone e Linus Pauling, nenhum dos quais tinha licença para praticar a medicina.

Embora Bob estivesse bem no centro da cultura do Vale do Silício que apoiava intensamente a inovação, ele achou profundamente desafiador prevalecer contra a montanha de desinformação que persistia na comunidade médica sobre o uso da vitamina C. Para ele, isso era um lembrete de a triste história de mortes dolorosas de incontáveis marinheiros por centenas de anos desde a época de Colombo, uma vez que as viagens se estendiam por mais de 30 dias no mar sem alimentos frescos.

Endoprótese Femoral

Depois de um ano ensinando engenharia na San Jose State University (1965-1968), pensei em voltar à escola para fazer o mestrado e, provavelmente, o doutorado. Paul Williams, um bom amigo e colega cujo escritório ficava no final do corredor, me incentivou a procurar um professor que fosse engajado e inspirador, em vez de basear meu currículo de pós-graduação em algum campo importante em particular. Conhecendo meus interesses, Paul sugeriu que eu encontrasse o professor Peter Bulkeley, presidente da Divisão de Design de Engenharia Mecânica de Stanford. Marquei a consulta e, após breves apresentações, disse a ele imediatamente que queria trabalhar em algo de valor socialmente redentor e não ser arrastado pelos modismos da indústria aeroespacial ou da defesa. Ele imediatamente alcançou uma prateleira atrás de sua mesa e me entregou um osso da coxa humano. Ele explicou que um médico da Escola Médica o procurou para recrutar um estudante de graduação que trabalharia com ele no desenvolvimento de uma nova prótese de quadril. Isso me pareceu muito bom, e logo me vi passando muitos dias e madrugadas com o Dr. Cathcart

no porão do Hospital de Stanford, usando fêmures humanos para fazer modelos de epóxi e medi-los para estabelecer a verdadeira forma da cabeça femoral .

O objetivo era projetar uma bola de reposição, não com base na facilidade mecânica de fabricação de uma esfera, o que normalmente fazia com que os produtos existentes se desgastassem através do encaixe do quadril (o *acetábulo*) em poucos anos, mas sim para torná-la próxima o suficiente para a forma semi-elíptica natural para permitir que a ação natural de bombeamento e lubrificação imite o movimento normal da articulação e evite que a bola se desgaste através do *acetábulo* . Depois de chutar algumas idéias com os drs. Bulkeley e Cathcart, desenvolvi uma silhueta fotográfica e um esquema gráfico de computador que era desnecessariamente complexo. Então, um dia, entrei em nosso quarto no porão e encontrei Bob medindo um modelo de epóxi com pequenos medidores de raio de chapa de metal. (Moral da história: KISS - mantenha-o simples, estúpido!)

No verão seguinte, fui com meu avô visitar parentes na Suécia pela primeira vez. Ao longo do caminho, soube de uma conferência sobre engenharia biomédica que aconteceria um mês depois em Estocolmo. Depois que deixei meu avô para voar de volta para casa na Califórnia, viajei por algumas semanas pela Alemanha, Suíça e França, e voltei para Estocolmo para a conferência. Lá eu me vi testemunhando a história - a primeira apresentação acadêmica de uma prótese de joelho feita para uma freira na Inglaterra. A conferência abriu meus olhos para a importância do trabalho do Dr. Cathcart. Seus contemporâneos estavam fazendo substituições parciais do quadril com bolas esféricas que desgastavam as cavidades do quadril, muitas vezes levando a substituições completas do quadril que na época exigiam cirurgias de quatro horas com perda significativa de sangue,

Quando nosso trabalho inicial foi concluído, Bob entrou com um pedido de patente e depois deixou a Universidade para trabalhar como consultório particular. Embora nesse ínterim eu tivesse conseguido uma bolsa integral de engenharia biomédica do NIH (National Institute of Health) para obter um PhD, também decidi deixar a academia para voltar às minhas raízes na indústria da construção. Bob licenciou sua patente para a DePuy Products <https://en.wikipedia.org/wiki/DePuy> . Foi o terceiro patenteado nos EUA; a endoprótese ortocêntrica elíptica Cathcart tornou-se o produto de maior sucesso da DePuy na época, com mais de 100.000 unidades produzidas. Hoje, com os avanços cirúrgicos, as substituições totais do quadril são rotineiramente realizadas em cirurgias muito mais curtas com perda mínima de sangue, portanto, as substituições parciais do quadril são menos comuns.

Reconectando

Por alguns anos, perdi contato com Bob. No entanto, por volta de 1975, após terminar um projeto particularmente desafiador, fui até o condomínio de férias da minha família em Incline Village para um pouco de descanso e relaxamento. Lá, por acaso, encontrei Patty, esposa de Bob, no supermercado, e logo me peguei fazendo o tour do cozinheiro com Bob em sua casa espetacular na costa norte do Lago Tahoe, usando os mais recentes painéis de parede isolados (que coincidentemente também usei em projetos de construção) e amplamente financiado por seus royalties da DePuy. Logo estávamos de volta onde estávamos alguns anos antes, imersos em longas discussões sobre muitos assuntos, agora especialmente focados em suas novas descobertas na Medicina Ortomolecular.

Desde o momento em que nos reconectamos em Incline Village, mantivemos contato ao longo dos anos. Bob me apresentou a Irwin Stone, o pioneiro que desenvolveu e patenteou a síntese e a comercialização da vitamina C logo após as descobertas de Szent-Györgyi. Ouvi em primeira mão suas experiências e gostei de sua hospitalidade. Fui convidado uma vez para conhecer Archie Kalokerinos, que estava visitando o Instituto Linus Pauling e dando uma palestra depois de ter escrito *Every Second Child*. Bob me apresentou a um dentista que felizmente removeu as obturações de amálgama de mercúrio / prata dos meus dentes e foi o dentista mais competente e cuidadoso que conheci. Ele me encorajou a verificar a terapia Gerson, que me levou a várias aventuras no México investigando suas clínicas.

Bob voltou para a área da baía na década de 1980, então, no devido tempo, ele se tornou meu médico particular. Uma das primeiras coisas que ele fez foi prescrever-me uma receita para administrar 10 gramas de ascorbato de sódio intravenoso, na chance de eu estar em um pronto-socorro ou em outro país, preso sem um médico de bom senso para usá-lo vitamina C para estimular meu sistema imunológico sob estresse. Eu carreguei isso na minha carteira por anos, muito depois de sua morte.

Ao longo de muitos anos tratando de milhares de pacientes, Bob percebeu que a dose oral de vitamina C que uma pessoa poderia tolerar variava de um dia para o outro, de uma semana para outra. Uma dose muito grande causaria diarreia, porque a porção de vitamina C que não fosse absorvida atrairia água para o intestino. Ele descobriu que quanto mais doente uma pessoa fica, maior a dose de vitamina C que ela pode tolerar antes de ter diarreia. A maior redução dos sintomas ocorreu logo abaixo da dose de vitamina C que causou a diarreia. Devido a muitas perguntas que seus pacientes e colegas tinham sobre esse efeito, Bob cunhou o termo "*tolerância intestinal*" para as doses variáveis de vitamina C que poderiam ser toleradas. Ele descobriu que as quantidades ingeridas em um dia de 24 horas (em doses divididas) podem variar de 4 a 100 gramas ou mais para doenças agudas. Ele publicou vários artigos influentes sobre a tolerância intestinal em 1981, e o termo se tornou amplamente usado devido à sua clareza descritiva!

Quando familiares e amigos me contaram sobre seus problemas ou doenças de saúde, eu os apresentei a Bob. Com sua sabedoria e experiência em medicina ortomolecular, ele foi capaz de ajudar muitas pessoas com megadoses de vitamina C e outros nutrientes essenciais. Minha mãe, em particular, gostava muito dele e seguiu sua orientação ao longo dos anos, admoestando os outros a fazerem o mesmo. Um de meus amigos será eternamente grato pela ajuda de Bob com sua doença auto-imune. Outros tiveram experiências difíceis com ele; ele deu tarefas difíceis para lidar com seus problemas de saúde e nem todos estavam dispostos a fazer as mudanças necessárias.

Eu moro no litoral, a cerca de 40 milhas de onde Bob morava e trabalhava, então não nos socializávamos com nossas famílias com muita frequência. Uma vez, porém, falei com ele para vir a Santa Cruz para jantar. Enquanto minha esposa e eu preparávamos o jantar, é claro que a conversa girou em torno de nutrição. Dissemos a Bob que estávamos com sorte, porque logo depois do jantar poderíamos sair para ouvir um famoso respirador que por acaso estava na cidade. (Bob estava cético - não que não estivéssemos. Ele simplesmente não achou que a história do cara seria muito divertida.) Bem, um ou dois dias depois, lemos no jornal que a

esposa do respirador acabara de denunciá-lo. Ele não só comia sólidos, mas também era um viciado em junk food! Tanto para o nutricionista minimalista.

The Unheralded Pioneer

Embora sua prótese tenha ganhado credibilidade e sucesso prontamente, tanto na comunidade médica quanto no mercado comercial, Bob encontrou incrível ceticismo e resistência de seus colegas por sua profunda compreensão do papel fundamental da vitamina C na saúde humana, além de simplesmente prevenir o escorbuto. Ele enfrentou grande parte da mesma resistência e confusão que grassou desde a época de Colombo até o século 20, antes que cientistas, navegadores, médicos de navios, aventureiros, mercadores e líderes militares e políticos finalmente entendessem e lidassem com o escorbuto agudo fornecendo vitamina C. (Ainda em 1912, Robert Scott e sua equipe de colegas britânicos morreram de escorbuto em sua expedição ao Pólo Sul.)

Essa história nos traz ao atual momento desconcertante do século 21, em que os governos e a instituição médica têm resistido tragicamente à justificativa bem estabelecida e incontestável de fornecer vitamina C para apoiar o sistema imunológico, em face de uma pandemia viral que está tirando milhares de vidas desnecessariamente.

No entanto, para aqueles de nós que testemunharam o sucesso de Bob Cathcart apesar da discriminação ignorante e que sofreram ao lado dele, é gratificante ver que a ciência e as técnicas geradas por seu gênio foram mantidas vivas em um dedicado grupo de pesquisadores e médicos ortomoleculares. É inspirador imaginar que nós, que seguimos os passos de Bob, podemos até agora ser revigorados ao abraçar sua dedicação e coragem. O tempo é essencial, pois multidões estão sofrendo neste exato momento. Esta história pessoal é oferecida para inspirar os leitores a revigorar sua determinação de trazer a vitamina C, o fator de cura, para a luz.

Leitura e visualização sugeridas

Cathcart RF (1981) O Método de Determinar Doses Adequadas de Vitamina C para o Tratamento de Doenças por Titulação para Tolerância Intestinal. J Orthomol Psychiat, 10: 125-132. <http://orthomolecular.org/library/jom/1981/pdf/1981-v10n02-p125.pdf>

Este é o artigo de referência, o texto definitivo, que estabeleceu o registro direto sobre o impacto curativo da vitamina C nas doenças virais. A mensagem é simples: dada a potência amplamente variável das doenças virais, é necessário ajustar as doses de ascorbato de acordo. Cathcart descreve como o ácido ascórbico também apóia os processos de cura de doenças não virais. (Consulte também: Vitamina C, Titrating to Bowel Tolerance, Anascorbemia, and Agute Induced Scurvy. <http://www.doctoryourself.com/titration.html>)

Cathcart RF. Cura com substâncias naturais. <https://omarchives.org/video-cathcart> .

Essas apresentações de vídeo e entrevistas do Dr. Cathcart fornecem uma riqueza de informações sobre a lógica e a eficácia das substâncias comestíveis naturais no processo de cura. Contra o paradigma de profissionais de saúde focados em identificar e, em seguida, direcionar sintomas estreitamente definidos com poderosas balas de prata, Cathcart

transmite como alguns blocos de construção do sistema imunológico chave resolvem tantas doenças.

Stone I (1972) *The Healing Factor: Vitamin C Against Disease*. Grosset e Dunlap, Nova York. ISBN-13: 9780448116938.

Autores sobre vitamina C freqüentemente se referem a este livro seminal escrito em termos leigos simples por muitos que inspiraram Linus Pauling e muitos outros. O original é muito mais interessante do que notas de rodapé em outros livros e artigos. <https://vitaminfoundation.org/stone/> ou https://archive.org/stream/TheHealingFactorVitaminCAgainstDiStonelrwin/The%20healing%20factor%20vitamin%20C%20against%20Odi%20-%20Stone%2C%20lrwin_djvu.txt

Baron JH (2009) O escorbuto dos marinheiros antes e depois de James Lind - uma reavaliação. *Nutrition Reviews* 67: 315-332, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19519673> . Completamente pesquisado, este pequeno artigo oferece uma visão íntima dos percalços, ignorância e covardia que levaram a séculos de abuso e tragédia. Uma das lições da história é que as lições podem ser perdidas da memória coletiva de sociedades inteiras, e verdades fundamentais devem ser restabelecidas, muitas vezes com grande custo.

O Dr. Cathcart foi incluído no Hall da Fama da Medicina Ortomolecular em 2008. <http://www.orthomolecular.org/hof/2008/cathcart.html>

Naquele mesmo ano, a Wikipedia apagou sumariamente sua página de biografia. https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Wikipedia:Articles_for_deletion/Robert_Cathcart&oldid=361560177 . Role para baixo em <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n18.shtml> para relatórios adicionais sobre isso.

Para saber mais sobre o Dr. Robert F. Cathcart III, MD: http://www.doctoryourself.com/biblio_cathcart.html

(Ron Swenson trabalha há décadas para reduzir a dependência da humanidade dos combustíveis fósseis. Ele construiu vários sistemas solares comerciais e está desenvolvendo uma ecovila solar na Califórnia e casas solares em Montana. Ele foi cofundador da Kiteship, que desde 2004 detém o recorde mundial do Guinness para a maior pipa de tração para puxar uma embarcação. Ele continua a seguir a orientação profunda do Dr. Robert Cathcart. O site de Ron é <http://www.swenson.com/ron>)

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>