

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 28 de dezembro de 2011

O maior banco de dados de vitaminas da América, sem mortes, confirma a segurança do suplemento

(OMNS, 28 de dezembro de 2011) Não houve nenhuma morte causada por um suplemento vitamínico em 2010, de acordo com as informações mais recentes coletadas pelo US National Poison Data System.

O novo relatório anual de 203 páginas da American Association of Poison Control Centers, publicado online em <http://www.aapcc.org/annual-reports/>, mostra zero mortes por vitaminas múltiplas; zero mortes por qualquer uma das vitaminas B; zero mortes por vitaminas A, C, D ou E; e zero mortes por qualquer outra vitamina.

Além disso, não houve nenhuma morte por qualquer aminoácido ou suplemento mineral da dieta.

Três pessoas morreram de envenenamento por mineral sem suplemento: duas devido ao uso médico de sódio e uma de ferro sem suplemento. Na página 131, o relatório da AAPCC indica especificamente que a fatalidade do ferro não foi causada por um suplemento nutricional.

Cinquenta e sete centros de envenenamento fornecem dados de costa a costa para o National Poison Data System, "um dos poucos sistemas de vigilância nacional em tempo real existentes, fornecendo um modelo de sistema de vigilância de saúde pública para todos os tipos de exposições, identificação de eventos de saúde pública, resposta de resiliência e rastreamento de consciência situacional."

Bem mais da metade da população dos EUA toma suplementos nutricionais diariamente. Mesmo que cada uma dessas pessoas tomasse apenas um único comprimido por dia, isso perfaria 165 milhões de doses individuais por dia, para um total de mais de 60 bilhões de doses anuais. Como muitas pessoas tomam muito mais do que uma única vitamina ou comprimido de mineral, o consumo real é consideravelmente mais alto e a segurança dos suplementos nutricionais é ainda mais notável.

Mais de 60 bilhões de doses de suplementos vitamínicos e minerais por ano nos EUA, e nenhuma fatalidade. Nenhum.

Se os suplementos de vitaminas e minerais são supostamente tão "perigosos", como o FDA e a mídia de notícias freqüentemente afirmam, então *onde estão os corpos?*

Referência:

Bronstein AC, Spyker DA, Cantilena LR Jr, Green JL, Rumack BH, Dart RC. Relatório Anual de 2010 do Sistema Nacional de Dados de Envenenamentos (NPDS) da American Association of

Poison Control Centers: 28º Relatório Anual. O artigo em texto completo está disponível para download gratuito em <http://www.aapcc.org/annual-reports/>

Os dados mencionados acima são encontrados na Tabela 22B. Dados minerais na página 131; dados de vitaminas nas páginas 137-139.

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças.

Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>