

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 10 de agosto de 2012**

### **Vamos todos fazer exatamente o que os relatórios do consumidor nos dizem**

**Comentário de Andrew W. Saul, Editor**

(OMNS 10 de agosto de 2012) Chicken Little estava na biblioteca um dia quando uma cópia do *Consumer Reports* de setembro de 2012 caiu em sua cabeça. Ela leu seus "10 perigos ocultos das vitaminas" e isso a assustou tanto que ela estremeceu toda. Porque? Porque Chicken Little tinha lido outros artigos negativos sobre suplementos nutricionais. . . e agora isso! Ela ficou com tanto medo que metade de suas penas caiu.

"Ajuda ajuda!" ela disse. "As vitaminas estão nos matando! Tenho que contar ao presidente!"

Então ela correu apavorada para contar ao presidente. Ao longo do caminho, ela conheceu Henny Penny.

"Onde você está indo, Chicken Little?" disse Henny Penny.

"Oh, ajuda! As vitaminas estão nos matando!" disse Chicken Little.

"Como você sabe?" disse Henny Penny.

"Eu li com meus próprios olhos", disse Chicken Little, "estava no *Consumer Reports* ! E parte disso caiu na minha cabeça!"

"As vitaminas estão nos matando? Isso é terrível, simplesmente terrível!" disse Henny Penny. "É melhor nos apressarmos."

Então, os dois fugiram o mais rápido que puderam. Logo eles conheceram Ducky Lucky.

"Aonde vocês vão, Chicken Little e Henny Penny?"

"As vitaminas estão nos matando! As vitaminas estão nos matando!" disseram Chicken Little e Henny Penny. "Nós vamos contar ao presidente!"

"Como você sabe que as vitaminas estão matando as pessoas?" disse Ducky Lucky.

"Eu li com meus próprios olhos no *Consumer Reports* ", disse Chicken Little, "E ouvi com meus próprios ouvidos nas notícias, vi na internet e a revista caiu na minha cabeça."

"Oh querido, oh querido!" Ducky Lucky. "É melhor correremos!"

Então, todos correram pela estrada o mais rápido que puderam. Logo eles encontraram Goosey Loosey caminhando pela estrada.

"Olá. Aonde vocês estão indo com tanta pressa?"

"Estamos correndo para salvar nossas vidas!" disse Chicken Little.

"As vitaminas estão nos matando!" disse Henny Penny.

"E estamos correndo para contar ao presidente!" disse Ducky Lucky. Como você sabe que as vitaminas estão matando as pessoas? ", Disse Goosey Loosey.

"Eu li no *Consumer Reports* ", disse Chicken Little, "E parte disso caiu na minha cabeça!"

"Bondade!" disse Goosey Loosey. "Então é melhor eu correr com você." E todos correram assustados pelo campo. Em pouco tempo eles encontraram Turkey Lurkey andando de um lado para o outro.

"Olá, Chicken Little, Henny Penny, Ducky Lucky e Goosey Loosey. Aonde vocês estão indo com tanta pressa?"

"Ajuda ajuda!" disse Chicken Little. "As vitaminas estão nos matando!"

"Estamos correndo para salvar nossas vidas!" disse Henny Penny.

"E por falar nisso, o céu está caindo!" acrescentou Ducky Lucky.

"Então, estamos correndo para contar ao presidente!" disse Goosey Loosey.

"Como você sabe que as vitaminas estão nos matando?" perguntou Turquia Lurkey.

" *OS RELATÓRIOS DO CONSUMIDOR* DISSERAM ASSIM!" todos eles responderam juntos.

"Oh céus!" disse Turquia Lurkey. "Eu sempre suspeitei que aqueles malditos suplementos fossem perigosos! É melhor eu correr com você." Então eles correram com todas as suas forças, até que encontraram Pharma Fred the Fox.

"Bem, bem, bem", disse Pharma Fred. "Para onde estão todos correndo em um dia tão bom?"

"Ajuda ajuda!" gritaram Chicken Little, Henny Penny, Ducky Lucky, Goosey Loosey e Turkey Lurkey todos juntos. "Não está um bom dia. As vitaminas estão nos matando, o céu está caindo e estamos correndo para contar ao presidente!"

"Mas é claro que as vitaminas estão matando você", arrulhou Pharma Fred the Fox. "Agora todos vocês se acalmem. Aqui, tomem um Prozac."

Chicken Little, Henny Penny, Ducky Lucky, Goosey Loosey e Turkey Lurkey engoliram, cada um, alguns Prozacs e um pouco de Valium para garantir.

"Bem, então", disse Pharma Fred the Fox. "Como você ficou sabendo como esses suplementos vitamínicos realmente são perigosos?"

"Eu li com meus próprios olhos no *Consumer Reports* ", disse Chicken Little.

"Entendo", disse Pharma Fred the Fox. "Pois bem, venha comigo. Vou levá-lo direto ao presidente. Sim, é verdade que vou!"

Então Pharma Fred the Fox levou Chicken Little, Henny Penny, Ducky Lucky, Goosey Loosey e Turkey Lurkey embora. Ele os conduziu por um campo e pela floresta, mas não os levou a lugar nenhum perto da Avenida Pensilvânia, 1600. Pharma Fred os conduziu direto para sua toca, e nenhum deles jamais viu o presidente.

No entanto, a Foxy Pharma Fred teve um jantar delicioso.

A moral da história? O pioneiro da terapia com vitaminas Abram Hoffer, MD, uma vez me disse que o pior destino que os destruidores de vitaminas poderiam ter seria nunca, jamais, usar os suplementos nutricionais que eles criticam com tanta frequência. Quanto ao resto de nós, o céu não está caindo. Não houve nenhuma morte por vitaminas nos últimos 28 anos. [1] Somos uma nação de pessoas doentes, subnutridas e supermedicadas. Metade da população usa medicamentos prescritos. [2] Produtos farmacêuticos, tomados conforme as instruções, matam mais de 100.000 por ano apenas nos Estados Unidos. [3] Os antibióticos causam 700.000 visitas ao pronto-socorro por ano, apenas nos EUA. [3] A medicina moderna com medicamentos e cortes é pelo menos a terceira principal causa de morte nos EUA. Algumas estimativas colocam os medicamentos como a causa número um de morte. [3] Mais de 1,5 milhão de americanos são feridos todos os anos por erros de medicamentos em hospitais, consultórios médicos e lares de idosos. [3] Se estiver em um hospital, o paciente pode esperar pelo menos um erro de medicação a cada dia. [3]

As vitaminas não são o problema; eles são a solução. Tomar suplementos de vitaminas B, vitamina E e vitamina D, **individualmente**, reduz o câncer de pulmão em 50%. [4-7] A vitamina C para o câncer de forma mais eficaz do que a quimioterapia. [8-10] Pessoas HIV-positivas que tomam vitaminas têm 50% menos probabilidade de desenvolver AIDS. [11] E se o fizerem, os pacientes com AIDS que tomam suplementos têm uma taxa de mortalidade 27% menor. [3]

*Os relatórios do consumidor* devem se limitar a testar aparelhos de lavanderia. É nisso que eles são bons.

#### **Referências:**

1. Sem mortes por vitaminas: o maior banco de dados da América confirma a segurança do suplemento. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n16.shtml>
2. Muitas prescrições <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n07.shtml>
3. Como fazer as pessoas acreditarem em qualquer susto [antivitamínico](http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n12.shtml)  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n12.shtml>
4. As vitaminas reduzem o risco de câncer de pulmão em 50% <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n13.shtml>
5. A vitamina E previne o câncer de pulmão <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n18.shtml>
6. A vitamina B6 reduz o câncer de cólon <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n16.shtml>

7. A vitamina D impede o câncer; Reduz o risco pela metade <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n11.shtml>
8. A vitamina C retarda o câncer e, dizem os médicos, também pode revertê-lo <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n19.shtml>
9. Vitamina C intravenosa como terapia contra o câncer: acesso gratuito a vinte e uma palestras de especialistas em vídeo online <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n03.shtml>
10. Terapia de vitamina C em altas doses comprovada e eficaz <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n01.shtml>
11. Suplementos nutricionais no combate à AIDS [http://www.doctoryourself.com/vitamins\\_aids.html](http://www.doctoryourself.com/vitamins_aids.html)

#### **Para mais leituras:**

Os médicos dizem que as vitaminas são seguras e eficazes. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v08n09.shtml>

Recursos em Terapêutica Nutricional: Ortomolecular, Online. . . e gratuito <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n27.shtml>

Como os médicos usam (ou devem usar) a terapia com vitaminas <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n25.shtml>

#### **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>