

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 3 de outubro de 2013

Um caso para tratamento de saúde natural

Comentário de Travis V. Meyer

(OMNS, 3 de outubro de 2013) Parece haver dois campos na área de saúde: a abordagem predominante de orientação farmacêutica e o que está sendo chamado de abordagem alternativa. Hoje em dia, os profissionais de mente aberta ou, mais precisamente, com a mente voltada para os fatos, estão começando a perceber que a melhor abordagem da medicina é uma combinação da corrente principal e da alternativa.

No entanto, todos os dias vemos artigos sobre vitaminas, ervas e outras terapias alternativas. Esses artigos não são factuais. É amplamente conhecido que o tratamento de doenças com vitaminas, minerais e outros nutrientes naturais e essenciais é seguro e eficaz. Por que então os profissionais médicos preferem tratar com produtos farmacêuticos de engenharia que têm efeitos colaterais conhecidos, como ataques cardíacos ou morte?

"As drogas deixam uma pessoa sã. Por que elas fariam uma pessoa doente ficar boa?" (Abram Hoffer, MD)

De acordo com um relatório de 1998 no Journal of the American Medical Association (JAMA), medicamentos prescritos matam cerca de 106.000 americanos a cada ano devido a efeitos colaterais conhecidos. (1) Esse número exclui erros cometidos por médicos, como prescrever o medicamento errado, e por farmacêuticos, como prescrever uma receita errada e por um paciente tomar a dosagem errada. Mesmo quando as drogas foram prescritas e tomadas corretamente, eles mataram.

Embora esse relatório tenha sido publicado há mais de uma década, a tendência não parou. De acordo com uma análise do LA Times, "as drogas superaram os acidentes com veículos automotores como causa de morte em 2009, matando pelo menos 37.485 pessoas em todo o país, de acordo com dados preliminares dos Centros para Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos" (2). Igualmente horrível é um relatório do Dr. David Phillips e Gwendolyn Barker da Universidade da Califórnia em San Diego, que pesquisou 62 milhões de atestados de óbito de 1979 a 2006 e descobriu que quase 250 mil mortes ocorreram em um hospital devido aos erros de medicação para pacientes internados e ambulatoriais (3).

“Com um histórico tão miserável, por que os médicos recorrem primeiro à medicina sem pensar no que realmente funciona? A boa nutrição, por meio da medicina ortomolecular, espalha os benefícios, fazendo com que tudo funcione melhor.” (Ralph Campbell, MD)

Por que você faria dos produtos farmacêuticos sua primeira escolha? Talvez seja apenas ignorância, ou são os lucros?

O teste final é o que realmente funciona. Como muitos que começaram a procurar maneiras melhores de se manter saudáveis, descobri um caminho melhor e natural para a saúde. Eu tinha um problema médico que não foi resolvido pela abordagem da medicina tradicional e convencional. Esse problema médico era a prostatite.

Prostatite

Para explicar como curei minha prostatite, começarei explicando os sintomas e meu estado de espírito na época. Eu estava sentindo muita dor e desconforto na região inferior do estômago, além de problemas para urinar e dores na região do períneo. Eu estava infeliz para dizer o mínimo.

Comecei a pesquisar os sintomas online, pensando que tinha algum tipo de infecção urinária, mas descobri que os sintomas pareciam corresponder à prostatite. Portanto, fui ao meu médico e disse-lhe que achava que estava com prostatite. Você deveria ter visto a cara dele; ele apenas revirou os olhos e disse: "Bem, não vamos tirar conclusões precipitadas." Mas depois de me questionar e examinar, ele realmente diagnosticou prostatite. E, ao longo de vários meses, ele me fez tomar vários antibióticos diferentes, o que não curou o problema e me fez sentir pior.

Depois de vários meses tentando vários antibióticos sem alterações, meu médico prescreveu por engano o mesmo antibiótico que havia prescrito primeiro. Devido a esse erro e ao fato de a medicação não estar fazendo nada, decidi que precisava de uma solução melhor e parei o tratamento. Eu não queria adicionar às estatísticas.

Uma saída

Foi nessa época de miséria que busquei informações e encontrei o filme *Food Matters*. Depois de assistir ao filme, fiquei motivado a tentar uma abordagem mais natural e fazer algumas mudanças no estilo de vida. Pesquisei os nomes dos especialistas apresentados no filme. Passei muitas horas lendo seus sites, o que me levou a ler livros, além de procurar e assistir a outros grandes filmes relacionados a uma saúde melhor, como *Forks Over Knives* e *Fat Sick and Nearly Dead*. Ler esses livros e assistir a esses filmes me ensinou muitas informações benéficas sobre nutrição excelente.

Mudei meu estilo de vida cortando café, carne vermelha e comendo alimentos mais saudáveis. Comecei a comer iogurte orgânico pela manhã, comia nozes cruas e frutas ao longo do dia e normalmente comia uma salada de frango no almoço. Para o jantar, eu comi suco de vegetais frescos, que fiz em meu espremedor de vegetais verdes (espinafre, pepino, brócolis, etc.) e cenoura. Se eu ficasse com fome depois, fazia outra salada ou mais suco. Também comecei a tomar um multivitamínico em pó diário que comprei em uma loja de suplementos nutricionais local, bem como cerca de 6.000 a 8.000 mg de vitamina C, e tomei suplementos de Saw Palmetto (320 mg), quercetina (800 mg), licopeno (10 mg) e 100 mg de zinco em duas doses divididas.

Sucesso!

Fiz isso por apenas 3 semanas e baixei dois tamanhos de cinto. A maior parte disso atribuo à dieta de baixa caloria e ao efeito purificador dos sucos. Então comecei a me sentir melhor. Não apenas meus sintomas de prostatite estavam desaparecendo, mas minhas hemorroidas também. Eu sofri com eles por muitos anos, então curá-los era quase melhor do que me livrar da prostatite.

Depois de cerca de um mês, as pessoas começaram a comentar que eu parecia melhor, mas poderia estar perdendo muito peso. Embora eu ainda estivesse com um peso saudável, cortei os sucos e comecei a adicionar outros alimentos à minha dieta. No entanto, continuo a tomar vitaminas, minerais e ervas e me abstenho de comer carne vermelha. Eu faço o meu melhor para comer uma dieta mais orgânica que consiste em frutas e vegetais crus ao longo do dia e continuo a tomar suco, mas como um complemento ao jantar em vez de um substituto. No momento, meu favorito é fazer minha própria versão fresca de suco comercial de vegetais. Verifiquei na internet e encontrei centenas de receitas.

Surpreendentemente, minha prostatite foi curada com a adoção de um estilo de vida e uma mudança na dieta. No entanto, você não precisa acreditar apenas na minha palavra. Muitas outras pessoas concordam que a melhor maneira de alcançar a saúde da próstata é uma nutrição excelente e suplementos. Li um artigo recentemente sobre um cavalheiro que reverteu seu câncer de próstata submetendo-se a um tratamento intravenoso semanal com doses de até 75 gramas de vitamina C. (4) Um artigo separado que descreve os ensaios clínicos sobre o efeito da vitamina C intravenosa e câncer diz a história semelhante. Ele afirma que, "os níveis de PSA diminuíram em 77 por cento dos pacientes com câncer de próstata, enquanto 73 por cento dos pacientes com câncer de mama viram reduções em CA27.29 / CA15.3 (antígeno do câncer) e / ou CEA (antígeno carcinoembrionário) após seus tratamentos." (5)

Com esses tipos de números, quase parece uma negligência médica dos profissionais não tentarem esses tratamentos antes de tentarem opções químicas perigosas que têm vários efeitos colaterais.

Em resumo, quando se trata de sua saúde, não se deixe levar pela retórica. Minha experiência com prostatite me tornou um crente e um defensor da saúde natural. A

medicina ortomolecular funciona, e é hora de a medicina convencional começar a embarcar. Se o seu médico não quiser oferecer tratamentos não farmacêuticos, faça o que eu fiz e faça você mesmo.

(Travis Meyer é um leitor ávido da OMNS. Embora não possamos fornecer respostas individuais ou responder a perguntas sobre saúde, agradecemos suas cartas por e-mail e podemos publicar mais delas.)

Referências:

1. Lazarou J, Pomeranz BH, Corey PN. Incidência de reações adversas a medicamentos em pacientes hospitalizados: uma meta-análise de estudos prospectivos. JAMA. 15 de abril de 1998; 279 (15): 1200-5.
2. <http://articles.latimes.com/2011/sep/17/local/la-me-drugs-epidemic-20110918>
3. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2896592/>
4. <http://www.dailymail.co.uk/health/article-1046631/Could-vitamin-C-jabs-cure-cancer-This-man-says-prostate-tumour-reverse.html>
5. http://www.naturalnews.com/037244_vitamin_C_prostate_cancer_breast.html#ixzz2g29VbKLg

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>