

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 23 de janeiro de 2023

ZERO MORTES POR VITAMINAS.

ZERO MORTES DE MINERAIS.

Segurança do suplemento confirmada pelo maior banco de dados da América

por **Andrew W. Saul, Editor**

OMNS (23 de janeiro de 2023) O 39º relatório anual da Associação Americana de Centros de Controle de Intoxicações mostra **zero mortes por vitaminas**. Os dados confirmados estão na Tabela 22B, p 1613-1615, bem no final do extenso relatório publicado em *Clinical Toxicology*. [1] É interessante que seja colocado lá atrás, onde nenhum repórter provavelmente o verá. Mas aí está: nenhuma morte, nenhuma, de vitamina A, niacina, piridoxina (B-6) ou de qualquer outra vitamina B. Não houve mortes por vitamina C, vitamina D ou vitamina E. Não houve mortes por múltiplas vitaminas. Não **houve mortes por nenhuma vitamina**.

Além disso, não houve mortes por suplementos minerais. Duas fatalidades de "ferro e sais de ferro" foram claramente declaradas como **não** sendo devidas ao ferro suplementar (p 1607).

Nenhuma morte por vitaminas. Nenhuma morte por minerais. Quer apostar que isso nunca vai aparecer no noticiário da noite? Bem, você já viu isso lá? E porque não? Isso é de real importância para o público. Afinal, pelo menos dois terços da população dos EUA toma suplementos nutricionais diariamente. A Harris Poll indicou que, para adultos americanos, o número é de 86%. [2] Mas vamos usar apenas o número mais baixo. Se cada uma dessas pessoas tomar apenas um único comprimido por dia, isso ainda perfaz mais de 220 milhões de doses individuais por dia, para um total de mais de **80 bilhões de doses anualmente**. Uma vez que muitas pessoas tomam muito mais do que apenas um único comprimido de vitamina, o consumo real é consideravelmente maior, e a segurança dos suplementos vitamínicos é ainda mais notável.

Durante todo o ano, de costa a costa em todos os EUA, não houve uma única morte por suplemento vitamínico ou mineral. Se os suplementos são supostamente tão "perigosos", como o FDA, a média de notícias e até mesmo alguns médicos ainda afirmam, então **onde estão os corpos?**

(Andrew W. Saul é editor-chefe do Orthomolecular Medicine News Service, agora em seu 19º ano de publicação gratuita. Ele também é membro do Colégio Japonês de Terapia Intravenosa; do Hall da Fama da Medicina Ortomolecular; e é autor ou co-autor de doze livros. Ele não tem qualquer ligação financeira com a indústria de suplementos ou produtos de saúde.)

Referências:

1. Gummin DD, Mowry JB, Beuhler MC et al. (2022) 2021 Relatório Anual do Sistema Nacional de Dados de Envenenamento (NPDS) dos Centros de Envenenamento da América: 39º Relatório Anual, Toxicologia Clínica, 60:12, 1381-1643, DOI: 10.1080/15563650.2022.2132768 [https://doi.org/ 10.1080/15563650.2022.2132768](https://doi.org/10.1080/15563650.2022.2132768)
2. <https://osteopathic.org/2019/01/16/poll-finds-86-of-americans-take-vitamins-or-supplements-yet-only-21-have-a-confirmed-nutritional-deficiency/>

Medicina Nutricional é Medicina Ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>