

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 28 de abril de 2023**

### **Como melhorar o atendimento médico: inclua tratamento com suplementos nutricionais por Michael Passwater e Richard Cheng, MD, PhD**

OMNS (28 de abril de 2023) Uma pesquisa Gallup recente mostrou que a maioria dos adultos americanos sente que a qualidade dos cuidados de saúde nos EUA é desfavorável. [1] Os EUA têm a maior despesa de saúde por pessoa no mundo, US\$ 12.914 por pessoa. Isso é mais de US\$ 5.000 por pessoa a mais do que o próximo país mais caro (Alemanha, US\$ 7.383 por pessoa) e mais que o dobro da despesa média por pessoa entre as nações ricas. Os EUA gastam US\$ 4,3 trilhões por ano em assistência médica (principalmente em intervenções de "cuidados de resgate"). Essas despesas não incluem o custo de edifícios médicos, equipamentos médicos e pesquisas médicas. [2,3] Os EUA também lideram o mundo em gastos per capita com medicamentos prescritos no varejo, totalizando US\$ 378 bilhões por ano. [4] Apesar de todos esses gastos, o relatório do Commonwealth Fund de 2022 revela que, entre as nações ricas, os EUA têm a maior mortalidade infantil, mortalidade materna relacionada ao parto, mortes por overdose de drogas, prevalência de obesidade e prevalência de pessoas com múltiplas doenças crônicas, e a menor expectativa de vida ao nascer. [5] O público e muitos provedores de serviços médicos estão buscando uma maneira melhor de buscar a saúde.

A resposta para melhores cuidados de saúde pode incluir suplementos nutricionais adequados. Embora os suplementos de nutrientes essenciais sejam eficazes e amplamente utilizados, eles representam uma pequena fração dos gastos com saúde. Pesquisas indicam que 77 a 86% dos americanos tomam pelo menos um dos mais de 29.000 suplementos alimentares no mercado. Vitamina D, magnésio, ômega-3, coenzima Q10 e suplementos multivitamínicos são os suplementos alimentares mais comumente adquiridos. Aproximadamente um terço dos americanos toma suplementos de vitamina C. Pessoas com idade avançada, riqueza e educação são mais propensas a usar suplementos dietéticos. Os americanos gastam US\$ 30 bilhões por ano em suplementos dietéticos. No entanto, essa despesa é, na verdade, inferior a 1% (0,7%) do dinheiro gasto anualmente em "saúde" e menos de 10% (7. [6] Aproximadamente 40.000 dos 209.000 médicos de família nos EUA investiram em educação continuada relacionada à medicina integrativa. [7]

### **Medicina Ortomolecular em Ação**

Aqui estão alguns instantâneos de todo o mundo mostrando vislumbres de outras abordagens para cuidar de algumas condições de doença. Esta lista não é exaustiva e não significa que soluções perfeitas foram encontradas para essas doenças. Esperamos que eles estimulem a discussão e forneçam encorajamento de que a terapia nutricional que apoia as defesas naturais do corpo e o metabolismo pode ajudar a produzir resultados seguros, eficazes e menos dispendiosos. Juntos, podemos continuar encontrando melhores maneiras de cuidar uns dos outros.

Uma mãe e seu filho bebê procuraram tratamento em um hospital para uma infecção respiratória superior durante uma viagem a Astana, no Cazaquistão. Testes de Covid-19 deram negativo. A mãe recebeu vitamina C IV e tratamento com luz ultravioleta (UVB) para estimular a produção de

vitamina D. Mãe e filho receberam prescrição de vitamina C, vitamina D e um descongestionante. [Comunicação pessoal]

Um homem diabético de 60 anos com Covid-19 grave e doença em rápida deterioração se recuperou rapidamente após receber terapias antioxidantes, incluindo altas doses de vitamina C, vitamina D3 e glutatona. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v18n03.shtml>

Uma mulher idosa na China estava na UTI com diagnóstico de insuficiência hepática aguda quando sua filha americana recebeu uma notificação do hospital sobre sua condição de risco de vida. O paciente recebeu altas doses IV de vitamina C e vitamina C lipossomal e se recuperou em poucos dias. [Prática, RZ Cheng]

Em dezembro de 2022, quando a China relaxou repentinamente sua política de bloqueio, um menino de 5 anos com febre alta (39,5C / 103F) foi diagnosticado com Covid-19, mas não pôde ser internado devido à falta de hospitais. camas. O menino recebeu altas doses de terapia antioxidante, incluindo vitamina C, e se recuperou na manhã seguinte. [Prática, RZ Cheng]

Um homem de 86 anos com câncer de próstata metastático viveu mais 6 anos com uma dieta cetogênica e suplementação nutricional, incluindo altas doses IV de Vit C. Quando ele finalmente faleceu, não havia sinal de seu câncer. [Prática, RZ Cheng]

Um jovem norueguês que tinha linfoma no peito descobriu que o linfoma desapareceu após adotar uma dieta cetogênica restritiva e suplementação nutricional incluindo altas doses de vitamina C. <http://www.drwlc.com/blog/2022/11/01/2351>

Um homem de 62 anos com estenose arterial coronariana aterosclerótica sintomática confirmada por CTA viu sua estenose desaparecer completamente após 20 meses com uma dieta pobre em carboidratos e terapia nutricional incluindo altas doses de vitamina C. [Practice, RZ Cheng]

Um homem de 63 anos com estenose da artéria carótida, tireoidite de Hashimoto (com autoanticorpos elevados), alterações de colecistite no ultrassom, bem como vários outros problemas de saúde, recebeu um protocolo integrativo incluindo baixo carboidrato/dieta cetogênica, desintoxicação e terapia nutricional incluindo altas doses de vitamina C, viu a estenose da artéria carótida desaparecer (confirmada por TC) em 8 meses. Seus autoanticorpos de tireoide tornaram-se normais e as alterações inflamatórias em sua vesícula biliar também desapareceram. [Prática, RZ Cheng]

Muitos pacientes com doenças autoimunes viram sua doença melhorar ou reverter, incluindo casos de Hashimoto, psoríase [8], vitiligo, eczema, púrpura trombocitopênica idiopática (PTI) e doenças inflamatórias intestinais. <http://www.drwlc.com/blog/2022/05/20/reversing-hashimotos-thyroiditis-with-orthomolecular-medicine>

O Baylor College of Medicine relatou uma mulher de 44 anos com um caso de Púrpura Trombocitopênica Trombótica (TTP) com risco de vida, com função ADAMTS-13 < 10% do normal e inibidores de ADAMTS-13 presentes, era refratária aos tratamentos padrão e permaneceu em coma após 12 dias de tratamento intensivo. Ela ficou totalmente acordada e responsiva 18 horas após receber 150 mg/Kg IV de N-Acetil Cisteína (NAC), um precursor da glutatona, no 13º dia de sua hospitalização. IV NAC foi continuado por 10 dias junto com o tratamento padrão em andamento, e ela recebeu alta em boas condições 31 dias após a admissão. Os níveis de ADAMTS-13 melhoraram

para 65% no dia 28, e sua contagem de plaquetas e nível de hemoglobina normalizaram 7 dias após a alta do hospital (dia 38 de tratamento). [9]

Durante a epidemia de Ebola na Libéria em 2014, o Dr. Jerry Brown e sua equipe de "Combatentes do Ebola" no Hospital ELWA foram reconhecidos como "Pessoa do Ano" pela revista Time. O Dr. Brown foi o último médico remanescente na área e usou uma abordagem centrada em isolamento, hidratação, multivitaminas e suplementos de selênio para manter sua equipe saudável e cuidar do maior número possível de pessoas. Mais recentemente, como diretor médico do 14º Hospital Militar na Libéria, ele voltou a enfatizar multivitaminas e suplementos de selênio para ajudar nos surtos de Covid-19 na área. [10]

Dr. Marik, fundador do protocolo de tratamento HAT (hidrocortisona, ácido ascórbico e tiamina) para sepsis e protocolo de tratamento MATH+ (metilprednisolona, ácido ascórbico, tiamina, heparina) para COVID-19 agudo e destinatário de 2022 de uma recomendação unânime de a Câmara dos Comuns da Virgínia em 2022 por "seu tratamento corajoso de pacientes com COVID-19 em estado crítico e seus esforços filantrópicos para compartilhar seus protocolos de tratamento eficazes com médicos de todo o mundo". discute sua visão para a saúde em uma entrevista com o Dr. Mercola: [11]

<https://covid19criticalcare.com/a-new-vision-for-health-care>

<https://www.bitchute.com/video/Ygqz05H6otqj>

## Conclusão

Nos casos relatados acima, doenças graves foram tratadas e/ou revertidas com sucesso usando altas doses de suplementos nutricionais. A justificativa para esse tratamento que salva vidas é que doenças graves esgotam os nutrientes essenciais do corpo (como vitaminas e minerais). Quando os nutrientes essenciais são esgotados, os órgãos do corpo que dependem desses nutrientes não podem funcionar e, muitas vezes, vão à disfunção e à morte. Mas com níveis adequados de vitaminas e minerais, o corpo mostra seu incrível poder de recuperação. Nos casos em que os sintomas são leves e não ameaçam a vida, níveis mais altos de vitaminas e minerais do que o mínimo (por exemplo, MDR) são úteis para uma saúde ideal.

A saúde nos EUA poderia ser muito melhorada com a inclusão de suplementos nutricionais em doses individualizadas adequadas e duração no "cuidado padrão" dado pelos profissionais médicos.

*"A verdade é grande e prevalecerá se deixada a si mesma, que ela é a antagonista adequada e suficiente do erro, e não tem nada a temer do conflito, a menos que por interposição humana desarmada de suas armas naturais, argumento livre e debate; erros cessando perigoso quando é permitido contradizê-los livremente". –*

Thomas Jefferson

Educação e liberdade de expressão, não censura, são os antídotos para a desinformação.

O aprendizado e o progresso reais, incluindo o progresso médico, dependem de manter a mente aberta, seguir as evidências e compartilhar resultados positivos. A prática de prevenir e tratar doenças, fornecendo ao corpo quantidades ideais de substâncias que são naturais para o corpo -

Medicina Ortomolecular - continua a fornecer uma base sólida para o bem-estar e a cura em todo o mundo. [\[12\]](#)

## Referências

1. McPhillips D (2023) Nova pesquisa mostra um salto em adultos que classificam a qualidade dos cuidados de saúde nos EUA como 'ruim'. CNN <https://www.cnn.com/2023/01/19/health/us-health-care-poll-gallup/index.html>
2. Centros de Medicare e Medicaid, planilha de dados de Despesas de Saúde Nacional. (2021) <https://www.cms.gov/research-statistics-data-and-systems/statistics-trends-and-reports/nationalhealthexpenddata/nhe-fact-sheet>
3. McGouth M, Telesford I, Rakshit S, et al. (2023) "Como os gastos com saúde nos EUA se comparam a outros países?" Health System Tracker. Peterson Center on Healthcare e KFF. <https://www.healthsystemtracker.org/chart-collection/health-spending-us-compare-countries>
4. Gastos com medicamentos prescritos nos Estados Unidos de 1960 a 2021. Statista, acessado em 10/04/2023. <https://www.statista.com/statistics/184914/prescription-drug-expenditures-in-the-us-since-1960>
5. Assistência médica nos EUA de uma perspectiva global, 2022: gastos acelerados, resultados piores. <https://www.commonwealthfund.org/publications/issue-briefs/2023/jan/us-health-care-global-perspective-2022>
6. Zípia. (2023) 25 suplementos fascinantes estatísticas da indústria (2023) dados + tendências. Zippia. com. <https://www.zippia.com/advice/supplements-industry-statistics>
7. Ventola CL (2010) Questões atuais relacionadas à medicina complementar e alternativa (CAM) nos Estados Unidos Parte 1: O uso generalizado de CAM e a necessidade de profissionais de saúde mais bem informados para fornecer aconselhamento ao paciente. P T. 35:461-468. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20844696>
8. McCullough PJ, McCullough WP, Lehrer D, et al. (2021) Vitamina D oral e tópica, luz do sol e fototerapia UVB controlam com segurança a psoríase em pacientes com concentrações séricas normais de 25-hidroxivitamina D pré-tratamento: uma revisão da literatura e discussão das implicações para a saúde. Nutrientes 13:1511. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33947070>
9. Tokpah WN (2020) Libéria: Declínio dos casos de COVID-19, Dr. Jerry Brown revela que a seguradora da África doa suplemento para combater o vírus. Primeira página África. <https://frontpageafricaonline.com/news/liberia-covid-19-cases-decline-dr-jerry-brown-discloses-as-insurance-company-of-africa-donates-supplement-to-battle-the-virus>
10. Li GW, Rombally S, Kamboj J, et al. (2014) Tratamento da púrpura trombocitopênica trombótica refratária com N-acetilcisteína: relato de caso. Transfusion 54:1221-1224. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24117464>
11. Front Line COVID-19 Critical Care Alliance (FLCCC) <https://covid19criticalcare.com/experts/paul-e-marik>
12. Orthomolecular.org Nutrição Terapêutica Baseada na Individualidade Bioquímica. Acessado em 10/04/2023. <http://orthomolecular.org/library/definition/index.shtml>

## Medicina Nutricional é Medicina Ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>