

疫苗、維生素 C、政治和法律

作者： Thomas E. Levy 醫學博士、法學博士；譯者：張惠華；審閱：成長

原文鏈接 <http://www.doctoryourself.com/omns/v16n05.shtml>

OMNS Jan. 29th, 2020

Traditional Chinese Version

Vaccinations, Vitamin C, Politics, and the Law

by Thomas E. Levy, MD, JD

The Chinese translation of this article is made possible by a generous grant from Dr. Bill Grant and from the Cheng Integrative Health.

本文翻譯工作得到 Bill Grant 博士資助及上海成氏健康資助。

（正分子醫學簡報 2020 年 1 月 29 日） 在早期正分子醫學簡報的一篇文章提到，在疫苗接種前後適當劑量的維生素 C 能夠阻止任何潛在的短期和長期毒副作用，同時增強接種的抗體形成。在那篇文章中提出的觀點，以及它們在科學文獻中的驗證，在 8 年後仍然相關。本文的目的不是讚揚或譴責接種疫苗的管理，大多數認識我的人都知道我在這個問題上的立場，我認為這是一個純科學的觀點。但這不是本文的重點。

即使是疫苗最熱心的支持者也應該承認，接種疫苗，無論多麼不頻繁，有時會還是會對接種者的健康產生非預期的結果。然後，爭論轉移到這樣一個焦點：出現非預期結果的概率是不是足夠低，以至於可以被合理地忽略。贊成接種疫苗的團體認為，全民接種疫苗可提供高度的保護，防止特定疾病造成的更高的發病率和死亡率。然而，我在這裏強調需要減輕疫苗的副作用。

為了充分認識所有疾病的毒性來源，瞭解維生素 C 和其他主要抗氧化劑在對抗新舊毒素損害方面所發揮的關鍵作用是非常重要的。所有毒素，無論是來自感染、食物、水，還是來自環境，甚至是疫苗接種的意外後果，都通過直接或間接導致體內關鍵生物分子氧化而對身體造成損害。當生物分子被氧化（耗盡電子）時，就失去了部分或全部的天然化學作用。本質上，氧化使生物分子失活。

生物分子包括蛋白質、糖、脂肪、酶、核酸或結構分子。根據毒素的化學性質，它將氧化一系列獨特的生物分子，其位置、程度各不相同。這些是決定最終臨床醫療狀況的主要因素。而足夠的抗氧化劑的存在，既可以通過直接向尋找電子的毒素提供電子來防止這種氧化的發生，也可以通過向被毒素氧化的生物分子提供電子（還原）來修復。然而，必須認識到生物分子的氧化狀態是疾病，隨著氧化生物分子數量的增加進而影響細胞和組織。一旦足夠多的生物分子恢復到還原狀態，“疾病”就不再存在了。

根據疾病病因學的這一概念，可以認識到：疫苗接種（或任何其他毒素暴露）的任何潛在毒性副作用都可以通過使用足夠量的抗氧化劑（主要是維生素 C）來抵消或迅速修復。當維生素 C 與疫苗聯合使用，可以優化我們的免疫系統，對疫苗提供的抗原呈遞產生最佳的抗體反應。因此，優化嬰兒、兒童和成人接種者的維生素 C 狀態是合理的、基本的臨床目標。

主流醫學文獻中的許多文章清楚地表明，維生素 C 可以有效地預防被接種的傳染病。此外，當體內維生素 C 水準較低時，額外補充維生素 C（可包括其他抗病原體干預措施）可有效根除傳染病。

制藥行業通過銷售疫苗和持續開發針對不同情況的新疫苗賺取了數以億計的美元。在當前的政治、大企業和法律環境下，這些數十億美元的企業可以說永遠不會失敗，他們的利潤也永遠不會大幅下降。因為這類企業給許多國會議員和參議員，還有許多法官提供競選捐款。此外，大多數政客和司法系統成員實際上認為，反對接種疫苗等於反對支持最佳公共衛生的最重要措施。這讓那些堅信接種疫苗會造成巨大傷害的人非常憤怒。

考慮到所有這些問題，最重要的是如何保護盡可能多的嬰兒、兒童和成人不受疫苗負面副作用的影響。假如，10年後科學界發現一些疫苗弊大於利，並盡力去阻止使用，但在這10年間會有多少生命（和家庭）被摧毀？事實上，追究自閉症是否由疫苗引起的並不是最重要的，重要的是如何保護今天接種疫苗的嬰兒。所有關於疫苗引起的毒性的新舊證據都應繼續重新審查並公之於眾，但現在迫切要做的是給予必要的保護。

一個成功的以維生素C為中心保護方案將使疫苗製造商看起來更像好人，因為很少有人會產生副作用，疫苗公司最終將因生產“更好、更安全”的疫苗而獲得讚譽，他們最終將賺更多而不是更少的錢。儘管這可能會讓大多數反對疫苗接種的人感到不快。但是，疫苗的損害將下降，甚至基本消失，畢竟保護每個人的健康才是頭等大事。

我個人對優化疫苗抗體反應的保護計畫的建議如下：

至少在計畫接種疫苗前7天開始補充維生素C（時間越長越好，因為任何年齡段的人都應該定期補充維生素C）。在接種當天也應遵循此方案，並在接種後至少持續一周。然而，最好是終生繼續使用推薦劑量的維生素C。

對於嬰兒和幼兒，1000毫克脂質體維生素C，可以很容易地混合在風味優酪乳或其他喜愛的嬰兒食品中。與抗壞血酸鈉粉相比，高劑量脂質體維生素C很少引起腸道不適反應。脂質體還利於細胞更好地攝取維生素C。

如果沒有脂質體包裹的維生素C，也可以使用抗壞血酸鈉粉末（也可以二者同時使用，以獲得更好的保護）。對於10磅以下的嬰兒，可以把500毫克脂質體維生素C混入他們喜歡的果汁（只是增加點鹹味）。對於體重在10到20磅之間的嬰兒，可以增加到每天1000毫克，分次服用。非常粗略地說，非脂質體包裹的維生素C的每日用量可以在以後的每年增加1000毫克的日劑量。

氯化鎂能顯著增強維生素C的抗毒和促免疫作用。在一夸脫水中混合25克氯化鎂。根據體重，在接種疫苗前的幾天內，每天給1湯匙到1/2杯（15至125毫升）該溶液一

次，最好兩次。與維生素 C 一樣，這種溶液是鹹的（而且有點苦），想要口感好一點，最好在果汁中進一步稀釋。

補充維生素 D3 和鋅也能帶來額外的好處。同樣，根據體重，每天可以服用 1000 到 25000 國際單位的 D3。在接種疫苗一周後，幼兒不應繼續服用。除了幼兒，D3 對每個人都是有價值的補充劑。長期給藥需要測量血液維生素 D3 水準，使之達到並維持 50~100 納克/毫升。在接種前一周和接種後一周，每天可補充 10~50 毫克鋅（葡萄糖酸鋅或其他容易吸收的形式）。長期補充鋅和維生素 D3 應在綜合內科醫師的指導下進行。

最後，如果疫苗接種不能等待，可在接種當天或接種後服用推薦劑量的維生素 C、氯化鎂、維生素 D3 和鋅，並持續數周也可以提供巨大的保護。

關於目前在中國流行的冠狀病毒實際治療方法的附錄：

1. 如果這種病毒真的像目前所宣稱的那樣具有傳染性，那麼現代航空旅行以及 2 周的潛伏期和無症狀狀態意味著它可以在地球上的任何地方傳播。與幾乎所有其他傳染性病毒一樣，傳播途徑是感染者打噴嚏、咳嗽呼出的微小飛沫在空氣傳播。類似地，當病毒大量傳播到手上時，觸摸鼻子、眼睛和嘴也可以啟動傳播過程。
2. 最容易切斷傳播的措施包括洗手、消毒、戴口罩，以及避開感染者的區域。即使這些措施不能完全阻止病毒的傳播，它們也會大大減少病毒的暴露量，剩下的就依賴強大的免疫系統起作用了。
3. 強大的免疫系統確實是一個人擁有的唯一重要保護，除非你能夠避免一切病毒暴露。
4. 免疫系統的能力大部分取決於免疫細胞中維生素 C 的含量。當體內維生素 C 水準較低時，免疫系統就無法充分發揮作用。如果確定已被病毒感染，可以給予更大劑量的治療。如果有條件靜脈注射維生素 C，這是最佳選擇。但是，無論是脂質體膠囊形式、抗壞血酸鈉粉末形式，還是通過靜脈給藥，都要盡可能多地服用。

5. 前面討論的氯化鎂方案，建議在活動性感染期間每天服用推薦劑量四次。
6. 該病毒在鼻和口咽粘膜中快速生長。正是這種快速增長的病毒“蓄水池”繼續在體內傳播病毒並維持感染狀態。用 3%過氧化氫霧化可迅速摧毀所有或大部分病毒源，人體在維生素 C 和鎂的幫助下可“清除”其餘部分，並迅速開展臨床治癒。這可以說是迅速根除任何系統性病毒感染的最重要干預措施。此外，對血液進行臭氧處理是進一步抗冠狀病毒等感染的臨床解決手段。

注：

我是公開的利文實驗室 (LivOn Labs) 的有償顧問。我向大家推薦他們的脂質體膠囊產品，包括維生素 C。雖然“脂質體”產品也可從其他供應商獲得，但許多產品根本不含脂質體。此外，與普遍的看法相反，許多廠商生產的“脂質體”維生素 C 並沒有脂質體 (詳情見我的文章 <https://www.peakenergy.com/articles/nh20140411/Exposing-the-truth-about-liposomal-nutrients>)