

# 維生素 C 拯救一武漢家庭

作者： 成長 醫學博士； 翻譯： 張惠華； 審閱： 成長

原文鏈接 <http://www.doctoryourself.com/omns/v16n17.shtml>

OMNS Mar. 5, 2020

Vitamin C Saves Wuhan Family from COVID-19

by Richard Cheng, M.D., Ph.D.

The Chinese translation of this article is made possible by a generous grant from Dr. Bill Grant and from the Cheng Integrative Health.

本文翻譯工作得到 Bill Grant 博士資助及上海成氏健康資助。

在 YouTube 上觀看:

<https://www.youtube.com/watch?v=w8fTNx4J7gA>

<https://youtu.be/-y7xN3JqH7Y>

<https://youtu.be/eMdJgxko9TE>

(正分子醫學簡報 2020 年 3 月 5 日) N 女士居住在中國武漢，她特別關心家裏人的健康，包括患有慢性病的 71 歲母親。N 女士一直對營養學感興趣，最近她瞭解到維生素 C 的抗病毒作用。

我是一名美國醫生，目前居住在上海。在我看到她在中國社交媒體微信上轉發的故事後，我努力聯繫 N 女士，並電話採訪了她，以下是她告訴我的。

N 女士和她的孩子住在 COVID-19 大流行的中心。她和父母、哥哥嫂子關係密切。他們六個人定期見面，她的母親患有糖尿病和心臟病，還有反流性食管炎和其他一些慢性疾病。

在春節前夕，也就是 1 月 21 日左右，她的母親出現了類似流感的症狀，發燒 38 度。基於她的知識，N 女士建議所有家庭成員口服維生素 C。她自己每天分次服用約 20,000 毫克，她母親不情願地服用了更小的劑量，可能是她女兒服用劑量的一半或更少。

她母親的病情穩定了 9-10 天。1 月 30 日，她的母親雖然病情沒有惡化，但還是決定去武漢的華中科技大學同濟醫學院附屬醫院就診，這所醫院不僅在武漢，而且在全中國都很有名。她想確認自己是否感染了武漢肺炎病毒。她的猜測得到了證實。在醫院，她被診斷患上了現在所說的 Covid-19 肺炎。入院第 2 天開始發熱，最高達 39.6°C。2 月 10 日，在大約 10 天的時間裏，她被送進了重症監護室，上了心肺機，這是挽救她生命的最後一次嘗試。

此時，N 女士瞭解到通過靜脈注射維生素 C 的臨床試驗，她立即要求 ICU 的負責人對她母親使用大劑量的靜脈注射維生素 C。主治醫生同意了，但只同意將劑量增加到 1 萬毫克左右。在 ICU 住了 20 天後，她的母親病情有所好轉，並於幾天前轉到常規病房，在 N 女士堅持下繼續接受靜脈注射維生素 C 治療。

住院期間，N 女士和她的哥哥嫂子輪流照顧她的母親。他們的防護很簡單：手套和口罩。另外值得注意的是，她的母親在家生病時，其他五名家庭成員連續幾天都沒有戴口罩。但他們都服用了口服維生素 C 片。他們中沒有一人感染 COVID-19。

到目前為止，這是 N 女士的故事。我們祝願她的母親早日康復。

在大量的研究、臨床研究、病例報告和我自己數十年來使用維生素 C 治療病毒感染的經驗的背景下，我對這個故事作了總結，並给出了一些建議：

1. 每天服用高劑量的維生素 C 片可能是這家人沒有被感染的原因。
2. 考慮到她母親的年齡、慢性病病史以及老年人的高死亡率，靜脈注射維生素 C (IVC) 可能在她母親的病情改善中發揮了重要作用。

3.官方靜脈注射維生素 C (IVC) 臨床試驗的消息肯定對本案例產生了積極影響，因為主治醫師有勇氣使用 IVC。

4.良好的免疫系統對於防止病毒感染至關重要。而且，維生素 C 有助於抵抗 COVID-19，特別是對免疫系統減弱的慢性病患者。

(正分子醫學簡報總編輯 Andrew W. Saul, OMNS 附言：成長博士現在仍在中國，他繼續與中國的專家醫生和醫院一起加班，為病情最嚴重的新冠肺炎患者提供靜脈注射維生素 C。關於高劑量維生素 C 治療冠狀病毒的可行性的背景資訊：

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n09.shtml>。成博士對上述病例的個人陳述發佈

在 YouTube 上：<https://youtu.be/6-elCYFhqJs>。成博士的另一段來自中國的視頻在

<https://www.youtube.com/watch?v=TC0SO9KDG7U> )