

## 沒有人死於維生素

作者： Andrew W. Saul, 總編； 翻譯： 王乙涵； 審閱： 成長

原文：<http://www.doctoryourself.com/omns/v17n06.shtml>

The Chinese translation of this article is made possible by a generous grant from Dr. Bill Grant and from the Cheng Integrative Health.

本文翻譯工作得到 Bill Grant 博士資助及上海成氏健康資助。

(OMNS, 2021 年 1 月 30 日)美國毒品控制中心協會的第 37 次年度報告顯示，任何維生素的使用造成的死亡數均為零。支援資料見發表在《臨床毒理學》上的報告末尾的表 22B, p 1508-1518。[1]有趣的是，它被安放在很遠很遠的地方，連一個新聞記者都不可能看到它。

- 此外，沒有人死於氨基酸、肌酸、藍藻、葡萄糖胺或軟骨素。
- 沒有人死於順勢療法、亞洲藥物、西班牙藥物或阿育吠陀藥物。一個也沒有。
- 沒有人死於草藥。這意味著沒有人死于藍升麻、紫錐菊、銀杏葉、枳殼、人參、卡瓦卡瓦、聖約翰草、纈草、育亨賓、麻黃/麻黃、瓜拉那、可拉果或巴拉圭茶。

在 1508 頁， 有一宗死亡案件是由“其他單一植物成分”造成的，這種明顯的不確定性的清單減少任何索賠的有效性。

在同一頁上，有在一起死亡事故是由“能源產品”造成的，正分子醫學新聞服務認為這些物品是非處方藥，它們被不恰當地歸類為膳食補充劑。

在整個美國，從東海岸到西海岸，沒有一個人死於維生素。如果維生素補充劑像美國食品和藥物管理局、新聞媒體、甚至一些醫生仍然聲稱的那樣被認為是“危險的”，那麼屍體在哪裡呢？

#### 參考文獻

Gummin DD, Mowry JB, Beuhler MC et al. 2019 Annual Report of the American Association of Poison Control Centers' National Poison Data System (NPDS): 37th Annual Report. *Clinical Toxicology* 2020, 58:12, 1360-1541.

DOI: <https://doi.org/10.1080/15563650> or <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15563650.2020.1834219>