

過氧化氫霧化和 COVID 的解決

-令人印象深刻的軼事結果

作者： Thomas E. Levy; 譯者： 张俊; 審閱： 成長

<http://www.doctoryourself.com/omns/v17n13.shtml>

Hydrogen Peroxide Nebulization and COVID Resolution

Impressive Anecdotal Results

by Thomas E. Levy, MD, JD

The Chinese translation of this article is made possible by a generous grant from Dr. Bill Grant and from the Cheng Integrative Health.

本文翻譯工作得到 Bill Grant 博士資助及上海成氏健康資助。

(OMNS 2021 年 5 月 10 日) 最近我請假去哥倫比亞卡利看望家人和朋友。一年半前的一次旅行中，我遇到了妻子的一個朋友，她似乎是感冒的早期階段，也可能是早期的流感。妻子說這看起來像是一個典型的“grippe”病例，這是哥倫比亞的術語，表示急性發熱性呼吸道感染，通常會發展為全面爆發的流感。由於我已經對自己進行了近一年的實驗，針對自己的慢性鼻竇和喉嚨問題，霧化了多種不同組合的藥物，因此我隨身攜帶了霧化器，以處理旅行中常見的許多病原體。[1]我還帶著一瓶濃度 3% 的非處方過氧化氫。

我已經確信霧化過氧化氫能夠快速解決任何急性上呼吸道感染，尤其是病毒感染，我立即讓朋友使用我的霧化器。當她開始吸入 3% 過氧化氫霧時，每 10 秒左右就會咳嗽一次。霧化幾分鐘後，她的咳嗽開始快速減少，同時看起來更加放鬆和自在。她繼續霧化了 15 分鐘左右。第二天我和她說話時，她咳嗽得很少，睡得特別好。然而，很明顯她的臨床沒有 100% 的解決，所以她回去接受另一種治療。到第二天早上，她已經完全好了。她告訴

我其他家人正在應對同樣的呼吸道病毒後，我決定返回美國後，將霧化器和一瓶過氧化氫留給她。

我回來後大約三個月，大流行來襲，COVID 迅速蔓延全球。

又過了一年，我在返回哥倫比亞時有幸再次拜訪妻子的朋友。她講的故事令人震驚！我早前曾指導她可以自由使用過氧化氫霧化治療任何感冒、流感或上呼吸道感染，她確實這麼做了。

在過去的一年中，她治療了 20 名不同的 COVID 感染者，其中大多數在第一次來找她時就已經嚴重感染了。20 例病例中有 7 例決定接受 COVID 檢測，結果均呈陽性。其余的人沒有接受測試，但他們有相似的臨床特征，在大流行的情況下，可以可靠地他們感染了 COVID。特別值得註意的是，一些患者在來看她時，便已出現了嚴重的呼吸困難。2020 年初在美國的類似環境中，所有出現如此嚴重呼吸急促的患者都會被迅速插管並在呼吸機上進行機械輔助通氣。

由於她已經有過用過氧化氫霧化治好朋友及家人感冒和流感的經驗，同時她自己親身經歷到效果很好，她開始對所有“COVID 患者”進行以下過氧化氫霧化方案：

1. 將幾毫升未經稀釋的 3% 過氧化氫放入與臺式空氣壓縮機/泵式霧化機連接的霧化室中。
2. 霧化開始時用面罩罩住鼻子和嘴巴，將霧化的過氧化氫輸送到鼻子、鼻竇、喉嚨和氣道。
3. 每次霧化持續整整 30 分鐘，每日治療 3 次，持續五天整。

所有患者在完成首次 30 分鐘霧化後都有顯著改善，包括感染最嚴重的患者，其呼吸幾乎立即順暢了。一些人註意到鼻和喉嚨受到刺激後分泌更多粘液，但都選擇拒絕稀釋 3% 溶液，因為他們希望盡快解決感染。在霧化的前兩天（6 次治療，總共 180 分鐘）後，所有患者都感覺好多了，有望徹底解決他們的病毒癥狀。當時，有些人在後三天的剩餘 9 次治療中選擇用稀釋 50% 的過氧化氫霧化（即濃度為 1.5% 的過氧化氫）。在 5 天結束時，20 名患者均臨床治愈。

值得注意的是，這組患者幾乎沒有服用維生素或礦物質補充劑，少數人有服用補充劑，但服用的劑量大大低於多數美國人服用的劑量。例如，哥倫比亞維生素 C 最大補充劑量為 500 毫克，即使如此，對大多數哥倫比亞人來說，這種有意義的補充也無法實現。

適當的過氧化氫霧化治療可以解決這種補充途徑的缺乏，它是唯一能夠解決 COVID 的單一療法，具有以下所有特點:[2,3]

- 1.作用迅速，高效
- 2.在全球範圍內容易獲取
- 3.無需處方即可在櫃檯購買，無需去看醫生
- 4.非常便宜
- 5.無需診所或醫院即可輕鬆自我管理
- 6.作為單一療法，功能良好，不需要其他藥物或治療方案的管理
- 7.不過它與其他治療方案協同作用，又不與其中任何方案發生拮抗

需要說明的是，我還沒有機會親自觀察或聽說使用過氧化氫霧化治療的非常嚴重的 COVID 病例。然而，如上所述，當患者出現典型的 COVID 癥狀並伴有持續加重的呼吸急促時，在大多數情況下，通過強有力的過氧化氫霧化方案顯然可以預防即將發生的死亡。這無疑是從哥倫比亞卡利的這些 COVID 病例中吸取的教訓。

朋友卡利提供的信息進一步擴展了我新書《病毒感染快速恢復》(Rapid Virus Recovery) 中的數據和證據，該書旨在傳播這樣的觀點，即 COVID 無需讓世界上這麼多人陷入恐懼。現在很明顯，每次治療用 3% 的過氧化氫霧化 30 分鐘，在 5 天內 15 次的治療，可以有效地治療幾乎所有的 COVID 病例，無論患者第一次被發現時感染的程度如何。

值得注意的是，哥倫比亞患者霧化治療痊愈的持續時間超出了書中的建議。因此，這些結果要求大多數人的最佳過氧化氫濃度應為 3%，並且對許多人而言，每次霧化時間應超過 15 分鐘。降低過氧化氫濃度和霧化時間可能很好地解決 COVID，但將發病率(包括無法深呼吸的恐懼)降至最低應該是一個首要目標，並應在所有此類患者中盡快實現這一目標。

毫無疑問，如果有足夠多的人發現並開始這樣做，3%的過氧化氫霧化可以迅速消除全球範圍內的 COVID 大流行。《Rapid Virus Recovery》現已提供英語和西班牙語版本，可免費下載（部分完成的中文版也已完成，見成博士公眾號-成長）。[4]請大家自行下載，花點時間把鏈接傳給盡可能多的朋友和熟人。

(Thomas E. Levy 博士擁有內科和心臟病學委員會認證。他還是一名律師，在科羅拉多州和哥倫比亞特區獲得了律師資格。)

進一步閱讀：

1. Levy TE (2019) Reboot Your Gut: Optimizing Health and Preventing Infectious Disease. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v15n16.shtml>
2. Levy TE (2020) COVID-19: How can I cure thee? Let me count the ways. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n37.shtml>
3. Levy TE (2020) Curing Viruses with Hydrogen Peroxide: Can a simple therapy stop the pandemic? Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n43.shtml>
4. Levy TE (2021) Rapid Virus Recovery. Medfox Pub. Available free from: <http://www.rvr.medfoxpub.com>